



Schweizerische Interessengemeinschaft
für das Post-Polio-Syndrom SIPS
Communauté suisse d'Intérêts
du Syndrome Post-Polio CISP

SIPS-Tagung 2025

in

Reinach BL, Donnerstag 08.05.2025

Wohn- und Bürozentrum für Körperbehinderte (WBZ),
Aumattstrasse 71, 4153 Reinach BL

Thema:

Müdigkeit, Fatigue, Minderbelastbarkeit

Symptome erkennen und Strategien zur Bewältigung unter Berücksichtigung der Besonderheiten beim Post-Polio-Syndrom

Referent:

Dr. med. Joachim W. Koch, Leitender Facharzt
Neurologie/Neurorehabilitation, Privat-Klinik im Park,
Bad Schinznach

Inhalt:

Teil 1 des Referates am Vormittag legt mit Definitionen und Abgrenzungen sowie der Schilderung der Symptome und bekannter Ursachen die Grundlagen für den Teil 2, in dem Strategien zur Bewältigung vorgestellt werden.

Am Nachmittag tauschen die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und praktisch erprobten Lösungen untereinander aus und vertiefen in der Schlussdiskussion weiter ihre Erkenntnisse.

Programm

- 10.00 – 10.30 Uhr *Check-in und Empfang mit Kaffee/Tee und Gipfeli*
- 10.30 – 12.00 Uhr **Teil I: Müdigkeit, Fatigue, Minderbelastbarkeit**
Dr. med. Joachim W. Koch, Bad Schinznach
Fragerunde
Teil II: Strategien zur Bewältigung
Dr. med. Joachim W. Koch, Bad Schinznach
Fragerunde
- 12.15 – 13.45 Uhr *gemeinsames Mittagessen und Austausch*
- 14.00 – 15.45 Uhr **Gruppen-Workshops zu den Themen Müdigkeit und Minderbelastbarkeit**
Erfahrungsaustausch und Diskussion
- 15.45 – 16.15 Uhr **Diskussion und Schlusswort**
- ab 16.30 *Austausch und Ausklang mit Kaffee/Tee und Kuchen*

Freiburg, 14. April 2025

Informationen zu Polio und Post-Polio-Syndrom: www.polio.ch

Information und Anmeldung

Zentralsekretariat – Secrétariat central ASPr-SVG | Polio.ch
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
T 026 322 94 33, F 026 323 27 00
info@polio.ch, www.polio.ch

Member of European Polio Union (EPU)



Anmeldung SIPS-Tagung
 im Wohn- und Bürozentrum für
 Körperbehinderte (WBZ)
 Aumattstrasse 71
 4153 Reinach BL

Donnerstag, 08.05.2025
 Müdigkeit, Fatigue, Minderbelastbarkeit
*Symptome erkennen und Strategien
 zur Bewältigung*

- Tagungskosten: **CHF 55.-** inkl. MwSt. pro Person *für Mitglieder, Angehörige, Begleitung*
CHF 65.- inkl. MwSt. pro Person *für Nichtmitglieder, Weiterbildung*
CHF 40.- inkl. MwSt. pro Person bei Einschreibung für halben Tag
- Inbegriffen sind Vorträge, Seminare, Workshops, Mittagessen, Mineralwasser sowie Getränke und Verpflegung laut Programm. Die Teilnehmenden werden nach Eingangsdatum der Anmeldung berücksichtigt; Mitglieder der ASPr-SVG werden prioritär behandelt.
- Für Unterstützung bei An- und Rückreise generell wenden Sie sich bitte an das Zentralsekretariat.
- Anreise: Mit öffentlichem Verkehr besteht die Wahl zwischen den Haltestellen Reinach BL, Aumatten (200 m Weg), Lochacker oder Landererstrasse (je über 600 m Weg). Besucherparkplätze sind schräg gegenüber vor den Gebäuden Aumattstrasse 70-72.
- Die Rechnung pro Teilnehmenden wird vor dem Anlass versandt und ist vorher zu bezahlen.
- Im Verhinderungsfall informieren Sie bitte das Zentralsekretariat spätestens 24 Stunden vorher. Andernfalls und bei unentschuldigten Absenzen berechnen wir einen Unkostenbeitrag von CHF 20.-. Falls das Zentralsekretariat am Vortag bereits geschlossen sein sollte oder am Tag der Veranstaltung selbst, kontaktieren Sie bitte Christian Feldhausen ☎ 079 505 90 73.
- Allfällige Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.
- Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der ASPr-SVG 2025.

Bitte senden Sie den ausgefüllten Talon bis 30.04.2025 an das Zentralsekretariat ASPr-SVG zurück.



Anmeldung zur SIPS-Tagung in **Reinach BL**, Donnerstag 08.05.2025

>>> Bitte Zutreffendes ankreuzen, **ein Talon pro Person**

Teilnehmer/in Mitglied ASPr-SVG Nichtmitglied Weiterbildung
 Angehörige, Bezugsperson, Begleitung von (Name / Vorname)

Name / Vorname: Geburtsdatum:

Strasse: PLZ/Ort:

E-Mail: Telefon: Handy:

Beeinträchtigung / Krankheit:

IV heute / in der Vergangenheit: IV-Rente IV-Hilfsmittel IV-Hilflosenentschädigung
 IV-Massnahme Sonstiges IV:

Ich bin anwesend 10.00 Uhr 12.00 Uhr, mit Mittagessen 13.45 Uhr
 Menü 1 Fleisch Menü 2 vegetarisch Menü 3 bei Schluckbeschwerden halbe Portion

Bemerkungen:

elektrischer Rollstuhl manueller Rollstuhl Fussgänger/in Sonstiges:

Ich bin **nicht** einverstanden, dass Fotos von mir von der ASPr-SVG verwendet werden.

Ich bin **nicht** einverstanden, dass meine Angaben auf der Teilnehmerliste erscheinen.

Bemerkungen:

Fragen an die Referenten:

Ort und Datum: Unterschrift: