



## ERLEBEN UND WOHLFÜHLEN

Berlingen TG, 28. bis 30. März 2025

# Gesellschaftsspiele und Jass

Gesellschaftsspiele: Sie erfordern Problemlösungsfähigkeiten, Gedächtnistraining und Konzentration. Durch regelmässiges Spielen wird das Gehirn stimuliert, um geistig fit zu bleiben.

Jass: Dieses Kartenspiel verlangt strategisches Denken, eine gute Merkfähigkeit und die Fähigkeit, schnell auf sich verändernde Situationen zu reagieren. Es fördert auch soziale Interaktionen, was zusätzliche positive Auswirkungen auf das Gehirn mit sich bringt.

## WAS SIE ERWARTET

- ❖ Gesellschaftsspiele und Jassen
- ❖ Spaziergänge
- ❖ Geselligkeit und Austausch



## UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Vollpension
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



## UNTERKUNFT

Hotel Bodensee  
[www.ferienhotel-bodensee.ch](http://www.ferienhotel-bodensee.ch)



## ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer



## LEITUNG

Mario Tobler  
[mario.tobler@aspr.ch](mailto:mario.tobler@aspr.ch)

076 420 12 33



## PREISE

Mitglieder	CHF	380.-
Nichtmitglieder	CHF	440.-
<b>Zuschläge</b>		
Einzelzimmer	CHF	130.-



## ANMELDESCHLUSS

bis spätestens 24. März 2025



## ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg  
[goodtime@aspr.ch](mailto:goodtime@aspr.ch), 026 322 94 34