



ERLEBEN UND WOHLFÜHLEN

Berlingen TG, 28. bis 30. März 2025

Gesellschaftsspiele und Jass

Gesellschaftsspiele: Sie erfordern Problemlösungsfähigkeiten, Gedächtnistraining und Konzentration. Durch regelmässiges Spielen wird das Gehirn stimuliert, um geistig fit zu bleiben.

Jass: Dieses Kartenspiel verlangt strategisches Denken, eine gute Merkfähigkeit und die Fähigkeit, schnell auf sich verändernde Situationen zu reagieren. Es fördert auch soziale Interaktionen, was zusätzliche positive Auswirkungen auf das Gehirn mit sich bringt.

WAS SIE ERWARTET

- ❖ Gesellschaftsspiele und Jassen
- ❖ Spaziergänge
- ❖ Geselligkeit und Austausch



UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Vollpension
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

Hotel Bodensee
www.ferienhotel-bodensee.ch



ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer



LEITUNG

Mario Tobler
mario.tobler@aspr.ch

076 420 12 33



PREISE

Mitglieder	CHF	380.-
Nichtmitglieder	CHF	440.-
Zuschläge		
Einzelzimmer	CHF	130.-



ANMELDESCHLUSS

bis spätestens 24. März 2025



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34