



## SANTÉ ET FITNESS

Bellwald VS, du 15 au 21 mars 2025

# Expérience de sports de neige pour tous (bilingue)

Vous aimeriez vivre les émotions du ski et conquérir les pistes de ski? Avec l'aide de monitrices et moniteurs de ski qualifié-e-s, vous pouvez skier assis ou debout en toute sécurité. Vous favorisez ainsi la mobilité de votre corps, la souplesse, la posture, la coordination et votre bien-être. Découvrez des cours d'initiation et/ou de perfectionnement aux différents sports de neige, spécifiquement adaptés à vos besoins et encadrés par un moniteur professionnel (dualski/tandemski/ski/snowboard), en fonction des possibilités individuelles.

## CONTENU DU COURS

- ❖ Échange entre les participant-e-s et les assistant-e-s
- ❖ Aide à l'entraide
- ❖ Plus d'informations: [www.dualskikurs.ch](http://www.dualskikurs.ch)



## NOS PRESTATIONS

- ❖ Hébergement en pension complète
- ❖ Moniteur de sports de neige
- ❖ Location de dualskis et forfait de ski
- ❖ Direction et encadrement
- ❖ Programme d'animations



## HÉBERGEMENT

- Dans des appartements de vacances aux alentours de la station aval:
- ❖ Aparthotel Ambassador
  - ❖ Haus zum Alpenblick
  - ❖ Haus Arena



## CHAMBRES

En fonction de l'appartement de vacances



## DIRECTION

Adrienne Hungerbühler-Mattmüller  
079 641 03 19 ou 079 751 55 53



## PRIX

Membres	CHF 1280.-
Non-membres	CHF 1470.-



## DÉLAI D'INSCRIPTION

3 février 2025, puis sur demande



## ASPr-SVG | Polio.ch

Association Suisse des Paralysés  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg  
[goodtime@aspr.ch](mailto:goodtime@aspr.ch), 026 322 94 34