



Nouveau!

Näfels GL, 18 au 23 novembre 2024

Liberté de mouvement dans l'eau

La natation pour les personnes en situation de handicap est une activité sportive formidable qui peut favoriser à la fois la forme physique et la détente. Elle permet de se mouvoir dans l'eau en ménageant les articulations et peut contribuer à renforcer les muscles et à améliorer l'endurance.

À la Lintharena, tous vos souhaits seront satisfaits sous le même toit: L'hôtel, l'espace aquatique, le wellness, les salles d'escalade et d'autres possibilités de loisirs se trouvent dans le même bâtiment.

CONTENU DU COURS

- > Séances de relaxation dans l'eau
- > Nager et se baigner selon envie
- > Grand bassin 28°
- > Bassin à fond mobile 30-180 cm, 31°C
- > Piscine extérieure 34,5 C
- > Glaris
- > Détente et moments de partage et convivialité

NOS PRESTATIONS

- > Hébergement en pension complète
- > Direction et équipe d'encadrement
- > Programme d'animations

HÉBERGEMENT

Lintharena Näfels

CHAMBRES

Simple et doubles

DIRECTION

Mario Tobler

076 420 12 33

PRIX

Membres	CHF	580.-
Non-membres	CHF	770.-
Suppléments		
Lit électrique	CHF	50.-
Prestation de soins complexes	CHF	100.-
Alimentation spéciale (prix par repas)	CHF	5.-

DÉLAI D'INSCRIPTION

21 octobre 2024, puis sur demande



ASPr-SVG | Polio.ch

Association Suisse des Paralysés
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3
1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch
026 322 94 34