



Communiqué de presse à l'occasion de la Journée mondiale contre la polio du 28 octobre 2024

De nouveaux cas de polio possibles en Suisse

La situation dans la bande de Gaza le démontre : des cas de poliomyélite peuvent survenir en l'espace d'un mois lorsque les conditions d'hygiène se détériorent et que la couverture vaccinale est insuffisante. La poliomyélite, en abrégé polio, ou paralysie infantile, pourrait également réapparaître en Suisse pour deux raisons : un taux de vaccination trop faible et un risque accru d'importation du virus. L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) est conscient de cette situation.

Le risque de nouveaux cas de polio en Suisse est réaliste, notamment accentué par les mouvements migratoires en provenance d'Afghanistan et du Pakistan, les deux seuls pays où la polio est encore endémique. En Afghanistan, seuls 76 % des enfants âgés d'un an étaient vaccinés en 2022, et chaque année, des cas de polio paralysent des enfants. Le virus peut être transporté par des personnes insuffisamment protégées. Souvent, les personnes infectées ne présentent aucun symptôme, car la majorité des infections sont asymptomatiques. En 2023, la Suisse a enregistré le plus grand nombre de demandes d'asile venant d'Afghanistan (7 934 selon le Secrétariat d'État aux migrations SEM).

Un taux de vaccination de 95% est requis

Pour stopper la propagation du virus et l'éradiquer, un taux de vaccination de 95% est nécessaire chez les enfants de 8 ans en Suisse. En moyenne, le taux national s'élève à 94%, mais seul un bon tiers des cantons atteint cet objectif. Le canton de Lucerne affiche le taux de vaccination le plus bas, à 89%. Des virus importés, mais également circulant dans le pays, combinés au faible taux de vaccination dans certaines régions, pourraient infecter des zones entières, entraînant des cas de polio.

L'OFSP se prépare à de nouveaux cas de polio

L'OFSP est conscient du risque et a mis à jour, il y a un mois, son plan d'action « Poliomyélite ». Celui-ci souligne « il existe un risque non négligeable d'épidémie dans les groupes de population qui ne sont pas suffisamment vaccinés ». Selon une réponse à une demande de polio.ch, l'OFSP et les cantons se préparent à de nouveaux cas.

Des régions à faible couverture vaccinale ?

Quatre doses de vaccin sont recommandées, dont trois durant la première année de vie. Toutefois, dans certaines régions comme Appenzell Rhodes-Intérieures, seulement 87% des enfants de 2 ans ont reçu les trois doses requises. Chez les jeunes de 16 ans, ce taux est de 85% en Appenzell et de 89% à Schwyz (2023). Les régions de Suisse centrale et le pays d'Appenzell sont les moins bien protégés. On observe aussi des disparités entre les régions linguistiques et entre les zones urbaines et rurales. L'OFSP, qui évalue les taux de vaccination par des études transversales au niveau cantonal, explique : « Il est possible que la couverture vaccinale dans certaines régions et certains groupes de personnes soit inférieure aux valeurs cantonales élevées. Dans ce type de « Pockets of Lower Vaccination Coverage », des chaînes de transmission sont possibles. Cependant, la population dans son ensemble est bien protégée ».

L'OMS regarde la Suisse d'un œil vigilant

Le représentant de l'Organisation mondiale de la santé pour la polio, Oliver Rosenbauer, illustre le danger en Suisse : « Chaque fois que la couverture vaccinale présente des lacunes, il existe un risque que le poliovirus s'implante dans une région spécifique. En 1993, par exemple, le virus a été importé d'Inde dans une commune néerlandaise à faible couverture vaccinale, ce qui a entraîné la paralysie à vie de 71 enfants ».

Les conséquences de la poliomyélite et ses effets tardifs

Le virus de la poliomyélite est extrêmement contagieux et détruit souvent le contrôle musculaire des jambes, parfois celui de la respiration, pouvant entraîner la mort par asphyxie. Bien que la poliomyélite ne soit désormais méconnue d'une grande partie de la population et du corps médical, on estime que 7 000 personnes en Suisse ont survécu à la polio et environ 70 000 sont atteintes du syndrome post-polio. À l'échelle mondiale, l'Organisation mondiale de la santé estime ce nombre à 20 millions.

Même si la maladie ne se déclare pas, elle peut entraîner un syndrome post-polio

Comme la polio peut évoluer de manière bénigne, on ne sait toujours pas combien de personnes ont réellement été infectées. De 1913 à 1982, 20 871 cas de maladie ont été déclarés en Suisse. Pour cette maladie insidieuse, les cas d'infection sont toutefois plusieurs fois plus élevés. Moins d'un pour cent des personnes infectées souffrent de paralysie, 5 à 10 pour cent de méningite ou « seulement » de symptômes grippaux, mais l'infection a bien eu lieu.

Quinze à cinquante ans après avoir contracté la poliomyélite (même sans en avoir été conscient), le syndrome post-polio peut apparaître. Il affecte des groupes de muscles gravement atteints puis récupérés, ainsi que ceux qui n'avaient apparemment pas été touchés par la polio aiguë. De nouvelles paralysies apparaissent, d'anciennes réapparaissent, accompagnées, entre autres, de troubles respiratoires.

85 ans ASPr-SVG et depuis 1990 Communauté suisse d'Intérêt du Syndrome Post-Polio CISP

L'Association Suisse des Paralysés a été fondée en 1939, lorsque la paralysie infantile (poliomyélite) a bouleversé la vie de nombreux enfants, parents et frères et sœurs dans toute la Suisse en l'espace de 24 heures. Des mois, voire des années d'hospitalisation et de rééducation, une séparation douloureuse de la famille et une absence prolongée de l'école, ainsi que des milliers de décès, ont été quelques-unes des conséquences de cette maladie hautement contagieuse.

L'ASPr-SVG | Polio.ch est, avec le groupe CISP (Communauté suisse d'Intérêts du Syndrome Post-Polio), le point de contact pour les personnes atteintes de polio et du syndrome post-polio en Suisse.

Interviews de source directe :

Nous vous mettons volontiers en contact avec des personnes atteintes de polio pour qu'elles vous fassent part de leur expérience de la maladie.

Liens: www.aspr.ch www.polio.ch [Brochure commémorative ASPr-SVG 75](#)

[25 ans de la Communauté suisse d'Intérêt du Syndrome Post-Polio](#)

[Statistiques Vaccination 1999 - 2023](#) [Plan d'action Poliomyélite Suisse](#)

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations :

Christian Feldhausen
Communication ASPr-SVG | Polio.ch
026 322 94 35 christian.feldhausen@aspr.ch

Mario Corpataux
Secrétaire central ASPr-SVG | Polio.ch
026 322 94 36 mario.corpataux@aspr.ch



Zentralsekretariat – Secrétariat central ASPr-SVG | Polio.ch
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
T 026 322 94 33, F 026 323 27 00
info@polio.ch, www.polio.ch

Member of European Polio Union (EPU)