



Nouveau!

Näfels GL, 16 au 20 septembre 2024

## Liberté de mouvement dans l'eau

La natation pour les personnes en situation de handicap est une activité sportive formidable qui peut favoriser à la fois la forme physique et la détente. Elle permet de se mouvoir dans l'eau en ménageant les articulations et peut contribuer à renforcer les muscles et à améliorer l'endurance.

**À la Lintharena, tous vos souhaits seront satisfaits sous le même toit:** L'hôtel, l'espace aquatique, le wellness, les salles d'escalade et d'autres possibilités de loisirs se trouvent dans le même bâtiment.

### CONTENU DU COURS

- > Séances de relaxation dans l'eau
- > AquaFit sur mesure
- > Nager et se baigner selon envie
- > Grand bassin 28°
- > Bassin à fond mobile 30-180 cm, 31°C
- > Piscine extérieure 34,5 C
- > Glaris
- > Fabrique de chocolat Läderach
- > Détente et moments de partage et convivialité

### NOS PRESTATIONS

- > Hébergement en pension complète
- > Direction et équipe d'encadrement
- > Programme d'animations

[Vers l'inscription Participants](#)

[Vers l'inscription Assistants](#)

[Conditions générales](#)

### HÉBERGEMENT

Lintharena Näfels

### CHAMBRES

Simple et doubles

### DIRECTION

Joanna Gerber

079 310 10 61

### PRIX

Membres	CHF	580.-
Non-membres	CHF	770.-
<b>Suppléments</b>		
Lit électrique	CHF	50.-
Prestation de soins complexes	CHF	100.-
Alimentation spéciale (prix par repas)	CHF	5.-

### DÉLAI D'INSCRIPTION

19 août 2024, puis sur demande



### ASPr-SVG | Polio.ch

Association Suisse des Paralysés  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3  
1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch  
026 322 94 34