



Näfels GL, 16. bis 20. September 2024

## Bewegungsfreiheit im Wasser

Das Schwimmen für Menschen mit Handicap ist eine grossartige sportliche Aktivität, die sowohl körperliche Fitness als auch Entspannung fördern kann. Es ermöglicht eine gelenkschonende Bewegung im Wasser und kann dazu beitragen, die Muskeln zu stärken und die Ausdauer zu verbessern.

### WAS SIE ERWARTET

- > Entspannungstherapie im Wasser
- > Aquafit nach Mass
- > Schwimmen und Baden nach Lust und Laune
- > Grosses Becken 28° C
- > Hubbodenbecken 30-180 cm, 31° C
- > Aussenpool 34,5° C
- > Glarus
- > Läderach Schokoladenfabrik
- > Erholung und gesellige Tage

### UNSERE LEISTUNGEN

- > Unterkunft mit Vollpension
- > Reiseleitung und Betreuung
- > Rahmenprogramm

[Zur Anmeldung Teilnehmende](#)

[Zur Anmeldung Betreuende](#)

[Teilnahmebedingungen](#)

### UNTERKUNFT

Lintharena Näfels

### ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer

### LEITUNG

Joanna Gerber

079 310 1061

### PREISE

Mitglieder	CHF 580.–
Nicht-Mitglieder	CHF 770.–
Zuschläge	
Pflegebett	CHF 50.–
Aufwändige Pflegeleistung	CHF 100.–
Sonderkost (pro Mahlzeit)	CHF 5.–

### ANMELDESCHLUSS

3. August 2024, danach auf Anfrage



### ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3  
1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch  
026 322 94 34