



## ASPr-SVG

Association Suisse des Paralysés

Schweizerische Vereinigung  
der Gelähmten

# Programme 2023 Programm 2023

Lieu Ort	Activités/cours/séjours Aktivitäten/Kurse/Aufenthalte	Durée Dauer	Prix CHF/personne Preis CHF/Person		Direction/Codirection Leitung/Co-Leitung	
			Membres Mitglieder	Non-membres Nicht-Mitglieder		
Kerenzerberg GL	<b>Bewegungsfreiheit im Wasser</b>	26.02.–02.03.2023	EZ	460.–	575.–	Joanna Gerber
			DZ	410.–	525.–	
Delémont JU	<b>Liberté de mouvement dans l'eau</b>	19.03.–23.03.2023	EZ	460.–	575.–	Joanna Gerber
			DZ	410.–	525.–	
Bellwald VS	<b>Schneesporterlebnis für alle</b>	19.03.–25.03.2023	FW	810.–	970.–	Adrienne und Flurin Hungerbühler-Mattmüller
St-Maurice VS	<b>Entraînement de la mémoire et introduction à la musicothérapie</b>	14.04.–16.04.2023	EZ	280.–	335.–	A définir
Delémont JU	<b>Nouvelles technologies</b> (Smartphone)	27.04.–29.04.2023	EZ	260.–	315.–	Sebastiano Carfora
Interlaken BE	<b>Wohlfühlen für Alltagsfreude</b>	29.04.–06.05.2023	EZ	910.–	1000.–	Ruth Burkhalter Fritz Bär
			DZ	770.–	850.–	
St-Maurice VS	<b>Coordination respiratoire et bien-être</b>	07.05.–12.05.2023	EZ	670.–	820.–	A définir
Interlaken BE	<b>Aquarellmalen unter kundiger Anleitung</b>	09.05.–13.05.2023	EZ	400.–	490.–	Susanne Bernardet Margrit Elber
			DZ	370.–	460.–	
Pomy VD	<b>Comment améliorer son quotidien? Journée CISP</b>	03.06.2023		50.–	65.–	
Locarno TI	<b>Das Tessin entdecken und Entspannen</b>	04.06.–15.06.2023	DZ	1240.–	1440.–	Peggy Heinz
St-Maurice VS	<b>Détente, créativité et visites</b>	25.06.–07.07.2023	EZ	820.–	980.–	A définir
Zug ZG	<b>Sommer, See und Gelati</b>	09.07.–20.07.2023	EZ	860.–	1020.–	Andrea Matzinger Caroline Tschanz
Eichberg SG	<b>Die vier Elemente erleben</b>	15.07.–28.07.2023	DZ	700.–	845.–	Lotti Messer
Delémont JU	<b>S'évader du quotidien</b>	16.07.–29.07.2023	EZ	820.–	990.–	Joanna Gerber
Magliaso TI	<b>Ressentir son potentiel par le jeu, le sport et les bienfaits de la piscine</b>	06.08.–17.08.2023	EZ	1240.–	1440.–	Joanna Gerber Maité Rérat
			DZ	990.–	1190.–	
Interlaken BE	<b>Wohlfühlen</b>	26.08.–07.09.2023	EZ	1240.–	1440.–	Zu definieren
			DZ	990.–	1190.–	
Kipferhaus in Hinterkappelen BE	<b>Wie kann man seinen Alltag verbessern? SIPS-Tagung</b>	09.09.2023		50.–	65.–	
Kerenzerberg GL	<b>Bewegungsfreiheit im Wasser</b>	17.09.–21.09.2023	EZ	460.–	575.–	Joanna Gerber
			DZ	410.–	525.–	
Wildhaus SG	<b>Singen für Leib und Seele</b>	24.09.–05.10.2023	DZ	810.–	970.–	Odette Huwyler Margrit Elber
Mattenhof ZH	<b>Wie kann man seinen Alltag verbessern? SIPS-Tagung</b>	07.10.2023		50.–	65.–	
St-Maurice VS	<b>Entraînement de la mémoire et introduction à la musicothérapie</b>	13.10.–15.10.2023	EZ	280.–	335.–	A définir
Interlaken BE	<b>Ganzheitliches Gedächtnistraining</b>	15.10.–21.10.2023	EZ	720.–	850.–	Thomas Wolf
			DZ	670.–	800.–	
Delémont JU	<b>Liberté de mouvement dans l'eau</b>	29.10.–02.11.2023	EZ	460.–	575.–	Joanna Gerber
			DZ	410.–	525.–	
Delémont JU	<b>Autonomie au quotidien</b>	09.11.–11.11.2023	EZ	260.–	315.–	Sebastiano Carfora
Delémont JU	<b>Ein Hauch von Zimt liegt in der Luft</b>	23.12.2023–02.01.2024	EZ	810.–	970.–	Joanna Gerber Thomas Flühmann
Sumiswald BE	<b>Weihnachtszeit gemeinsam geniessen und die Seele stärken</b>	23.12.2023–02.01.2024	EZ	810.–	970.–	Mario Tobler Peggy Heinz
Wildhaus SG	<b>Weihnachten in Gesellschaft erleben</b>	23.12.2023–02.01.2024	DZ	810.–	970.–	Barbara Lussi Anna Lussi

Tous les prix comprennent la TVA – Alle Preise inkl. MWST

DZ: Chambre double/Doppelzimmer – EZ: Chambre simple/Einzelzimmer – FW: Location de vacances/Ferienwohnung

Pour les inscriptions et les informations: Secrétariat des cours ASPr-SVG, Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg, tél. 026 322 94 34, cours@aspr.ch  
Für Anmeldungen und Informationen: Kurssekretariat ASPr-SVG, Route du Grand-Pré 3, 1700 Freiburg, Tel. 026 322 94 34, kurse@aspr.ch