



Kerenzerberg GL, 1. bis 5. April 2024

Bewegungsfreiheit im Wasser

Das Schwimmen für Menschen mit Handicap ist eine grossartige sportliche Aktivität, die sowohl körperliche Fitness als auch Entspannung fördern kann. Es ermöglicht eine gelenkschonende Bewegung im Wasser und kann dazu beitragen, die Muskeln zu stärken und die Ausdauer zu verbessern.

WAS SIE ERWARTET

- > Entspannungstherapie im Wasser
- > AquaFit nach Mass
- > Schwimmen und Baden nach Lust und Laune
- > Whirlpool 38° C
- > Erholung
- > Gesellige Tage

UNSERE LEISTUNGEN

- > Unterkunft mit Vollpension
- > Reiseleitung und Betreuung
- > Rahmenprogramm

UNTERKUNFT

Seminarhotel Lihn

ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer

LEITUNG

Joanna Gerber

079 310 10 61

PREISE

Mitglieder **CHF** 480.-

Nicht-Mitglieder **CHF** 610.-

Zuschläge

Einzelzimmer **CHF** 220.-

Aufwändige Pflegeleistung **CHF** 100.-

Sonderkost (pro Mahlzeit) **CHF** 5.-

ANMELDESCHLUSS

15. Februar 2024, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3
1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch
026 322 94 34