Lieux et accompagnement adaptés pour personnes à mobilité réduite et en situation de handicap physique.

Liberté de mouvement dans l'eau

Kerenzerberg GL

17 au 21 septembre 2023

Quand je suis dans l'eau, mon corps est libre.

CONTENU DU COURS

> Séances de natation et moments de détente
> Chant et gymnastique
> Excursion dans la belle région du Kerenzerberg
> Ateliers créatifs (bricolages, dessins, etc.)
> Jeux de société (cartes, uno, échecs…)
> Moments de partage et discussions

Les activités peuvent varier selon la météo et les envies du groupe.

INFORMATIONS
> Hébergement en demi-pension
> Encadrement adapté
> Programme d'animations

HÉBERGEMENT
> Seminarhotel Lihn
www.lihn.ch/seminarhotel
> Sportzentrum Kerenzerberg
www.szk.ch/hallenbad

CHAMBRES
Chambres simples et doubles

PARTICIPANT-ES
Max. 6 (proches inclus)

DIRECTION
Joanna Gerber, 079 310 10 61 ou jp.gerber@span.ch

NON-COMPRIS
> Frais de déplacement jusqu'au lieu de séjour et retour
> Boissons et en-cas pris en dehors des repas

PRIX PAR PERSONNE

Pour membres ASPr-SVG	
Chambre simple	CHF 460.–
Chambre double	CHF 410.–
Pour non-membres	
Chambre simple	CHF 575.–
Chambre double	CHF 525.–

Inscription et informations:
026 322 94 34, cours@aspr.ch

www.aspr-svg.ch>cours

VOUS SOUHAITEZ UN SOUTIEN FINANCIER? >>> P. 10