



Angepasste Umgebung
und Betreuung für Menschen
mit eingeschränkter Mobilität und
körperlicher Beeinträchtigung.

Bewegungsfreiheit im Wasser

Delémont JU

29. Oktober bis 2. November 2023



Im Wasser ist mein Körper frei.

KURSIINHALT

- > Individuelle Schwimmsitzungen in völliger Sicherheit
- > Entspannung des Körpers und Geistes mit Gymnastik und Gesang
- > Praktische Übungen zur Besserung der Mobilität
- > Ausflüge in der Region von Delémont
- > Kreative Aktivitäten (Basteln, Zeichnen...)
- > Gedächtnistraining mit Gesellschaftsspielen
- > Soziale Kontakte in einer solidarischen Gruppe pflegen

INFORMATIONEN

- > Unterkunft mit Vollpension
- > Betreuungsteam
- > Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

- > Centre Saint-François
www.centresaintfrancois.ch
- > Aquavirat Crémines
www.aquavirat.ch/bains-spa

ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer



TEILNEHMENDE

Max. 6 (inkl. Angehörige)

LEITUNG

Joanna Gerber, 079 310 10 61 oder
jp.gerber@span.ch



NICHT INBEGRIFFEN

- > Kosten für Hin- und Rückreise zum und vom Kursort
- > Zusätzlich konsumierte Getränke und Verpflegung



PREIS PRO PERSON

Für ASPr-SVG-Mitglieder

Einzelzimmer CHF 460.-

Doppelzimmer CHF 410.-

Für Nicht-Mitglieder

Einzelzimmer CHF 575.-

Doppelzimmer CHF 525.-



Anmeldung und Informationen:

026 322 94 34, kurse@aspr.ch

www.aspr-svg.ch>kurse

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG? >>> S. 10