Lieux et accompagnement adaptés pour personnes à mobilité réduite et en situation de handicap physique.

Liberté de mouvement dans l'eau

Delémont JU

29 octobre au 2 novembre 2023

> **Quand je suis dans l'eau, mon corps est libre.**

CONTENU DU COURS

> Séances de natation et moments de détente
> Chant et gymnastique
> Excursion à Delémont (ville, magasins, bistro)
> Fabrication de savon
> Ateliers créatifs (bricolages, dessins, t-shirt)
> Jeux de société (cartes, uno, échecs…)
> Moments de partage et discussions

Les activités peuvent varier selon la météo et les envies du groupe.

INFORMATIONS

> Hébergement en pension complète
> Encadrement adapté
> Programme d'animations
> Lits électriques sur demande

HÉBERGEMENT

> Centre Saint-François www.centresaintfrancois.ch
> Aquavirat Crémines www.aquavirat.ch/bains-spa

CHAMBRES

Chambres simples et doubles avec accès direct à la salle de bain adaptée

PARTICIPANT-ES

Max. 6 (proches inclus)

DIRECTION

Joanna Gerber, 079 310 10 61 ou jp.gerber@span.ch

NON-COMPRIS

> Frais de déplacement jusqu'au lieu de séjour et retour
> Boissons et en-cas pris en dehors des repas

PRIX PAR PERSONNE

Pour membres ASPr-SVG

Chambre simple	CHF 460.–
Chambre double	CHF 410.–

Pour non-membres

Chambre simple	CHF 575.–
Chambre double	CHF 525.–

Inscription et informations:
026 322 94 34, cours@aspr.ch

www.aspr-svg.ch>cours

VOUS SOUHAITEZ UN SOUTIEN FINANCIER? >>> P. 10