



Lieux et accompagnement adaptés pour personnes à mobilité réduite et en situation de handicap physique.

Liberté de mouvement dans l'eau

Delémont JU

29 octobre au 2 novembre 2023



Quand je suis dans l'eau, mon corps est libre.

CONTENU DU COURS

- > Séances de natation et moments de détente
- > Chant et gymnastique
- > Excursion à Delémont (ville, magasins, bistro)
- > Fabrication de savon
- > Ateliers créatifs (bricolages, dessins, t-shirt)
- > Jeux de société (cartes, uno, échecs...)
- > Moments de partage et discussions

Les activités peuvent varier selon la météo et les envies du groupe.



INFORMATIONS

- > Hébergement en pension complète
- > Encadrement adapté
- > Programme d'animations
- > Lits électriques sur demande



HÉBERGEMENT

- > Centre Saint-François
www.centresaintfrancois.ch
- > Aquavirat Crémines
www.aquavirat.ch/bains-spa

CHAMBRES

Chambres simples et doubles avec accès direct à la salle de bain adaptée



PARTICIPANT-ES

Max. 6 (proches inclus)

DIRECTION

Joanna Gerber, 079 310 10 61 ou jp.gerber@span.ch



NON-COMPRIS

- > Frais de déplacement jusqu'au lieu de séjour et retour
- > Boissons et en-cas pris en dehors des repas



PRIX PAR PERSONNE

Pour membres ASPr-SVG

Chambre simple CHF 460.-

Chambre double CHF 410.-

Pour non-membres

Chambre simple CHF 575.-

Chambre double CHF 525.-



DÉLAI D'INSCRIPTION

17 septembre 2023

Inscription et informations:
026 322 94 34, cours@aspr.ch

www.aspr-svg.ch>cours

VOUS SOUHAITEZ UN SOUTIEN FINANCIER? >>> P. 10