



NOUVEAU!



HÉBERGEMENT

Hôtellerie Franciscaine
Chambres simples et doubles
avec WC/douche
www.hotellerie-franciscaine.ch



PARTICIPANT-E-S (PROCHES INCLUS)

Max. 10



NOS PRESTATIONS

- Hébergement en pension complète
- Encadrement adapté
- Programme d'animations

Non compris

- Frais de déplacement jusqu'au lieu de séjour et retour
- Boissons et en-cas pris en dehors des repas



PRIX PAR PERSONNE

Membres ASPr-SVG
CHF 260.00

Autres
CHF 315.00



DÉLAI D'INSCRIPTION

18.09.2022

**CONTACTEZ-NOUS SI VOUS RECEVEZ
DES PRESTATIONS COMPLÉMEN-
TAIRES**

MOUVEMENT

Entraînement de la mémoire

Saint-Maurice VS
14.10. au 16.10.2022

DIRECTION

Pierre Schwab, 032 731 81 45 ou 078 808 71 07

CONTENU DU COURS

L'entraînement de la mémoire permet de préserver les capacités motrices (réflexes).

Découvrez les méthodes de combinaison physique et mentale appropriées pour vous aider à développer votre mémoire.

Découvrez le programme:

- Introduction et approfondissement de l'entraînement de la mémoire
- Exercices de mémoire ciblés et techniques de combinaison physique et mentale
- Cultiver les contacts sociaux