



WOHLBEFINDEN

Entspannung für Leib und Seele

Berlingen TG

18.06. bis 25.06.2022

© Verkehrsverein Berlingen

LEITUNG

Christine Gobet, 031 767 90 49 oder 079 663 00 44
Doris Hofstetter Bannwart, 026 493 44 54 oder 079 785 85 20

KURSinHALT

Erholen Sie sich ausgiebig und schöpfen Sie Kraft bei gemeinsamen Aktivitäten oder geniessen Sie Ihre Ruhe im schönen Hotelgarten.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Vitalität und Beweglichkeit fördern möchten und dabei offen sind für Neues.

Gemütliches Beisammensein, zusammen lachen, geniessen und fröhlich sein.

Unser Kursprogramm bietet:

- Kennenlernen von alternativen Therapiemöglichkeiten (einzeln und in der Gruppe)
- Meditations- und Entspannungsübungen
- Soziale Kontakte und Freundschaften pflegen
- Schifffahrten auf dem wunderschönen Untersee



UNTERKUNFT

Ferienhotel Bodensee
Stiftung Pro Handicap
Einzel- und Doppelzimmer mit
Dusche/WC
www.ferienhotel-bodensee.ch



TEILNEHMENDE (INKL. ANGEHÖRIGE)

Max. 10



UNSERE LEISTUNGEN

- Unterkunft mit Brunch und Abendessen
- Fachliche Leitung
- Einzel- und Gruppentherapien (alternative Methoden)
- Rahmenprogramm

Nicht inbegriffen

- Kosten für Hin- und Rückreise zum und vom Kursort
- Zusätzlich konsumierte Getränke und Verpflegung
- Mittagessen und Zwischenverpflegung
- Getränke zu allen Mahlzeiten
- Weitergehende Betreuung (z.B. SPITEX) ist von den Teilnehmenden zu organisieren. Eine Kostenübernahme ist durch die Krankenkasse zu prüfen.



PREIS PRO PERSON

ASPr-SVG-Mitglieder
CHF 1050.00

Andere
CHF 1260.00



ANMELDESCHLUSS

30.04.2022

**KONTAKTIEREN SIE UNS, FALLS SIE
ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN BEZIEHEN**