



ERLEBEN UND WOHLFÜHLEN

Arbon TG, 22. bis 27. Juni 2025

Erlebe die Freiheit auf dem Wasser – Segeln für alle

Segeln ist eine einzigartige Möglichkeit, die Kraft der Natur hautnah zu erleben, die Freiheit des offenen Wassers zu spüren und gleichzeitig Körper und Geist zu fordern. Beim Segeln verschwimmen die Grenzen – das Boot trägt Sie sanft durch die Wellen, unterstützt von der Kraft des Windes. Mit speziell angepassten Booten und Steuerungssystemen können alle Teilnehmenden aktiv am Segeln teilnehmen. Das Wasser bietet ein Gefühl der Schwerelosigkeit, in dem sich Bewegungen leichter und freier anfühlen und Du die Kontrolle über das Boot innehast.

Mit der Unterstützung erfahrener Segellehrer und Assistenten, die auf die Bedürfnisse von Menschen mit körperlichen Einschränkungen spezialisiert sind, können Sie dieses Abenteuer in vollen Zügen geniessen.

WAS SIE ERWARTET

- ❖ Fünf halbe Tage Segeln auf dem Bodensee mit erfahrenen Segelinstruktoren und allem Sicherheitsmaterial
- ❖ Gruppenfahrten mit ein bis zwei Motorbooten
- ❖ Nutzung Clubhaus Yacht Club Arbon
- ❖ Ausflüge in der Region
- ❖ Gesellige Abende



UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Halbpension und Lunchpaket
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

Hotel Restaurant Seegarten
www.hotelseegarten.ch



ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC



LEITUNG

Susann Siegfried
susann.siegfried@gmx.ch 077 439 22 93
 Mario Tobler
mario.tobler@aspr.ch 076 420 12 33



PREISE

Mitglieder	CHF 1290.–
Nichtmitglieder Zuschläge	CHF 1480.–
Einzelzimmer	CHF 210.–



ANMELDESCHLUSS

22. Mai 2025, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
 Team Goodtime
 Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34