

Journée CISP 2025

Pomy, samedi 24.05.2025

Centre Orif, Chemin du Mont-de-Brez 2, 1405 Pomy

Thème:	Fatigue, épuisement et capacité de charge réduite <i>Reconnaître les symptômes et les stratégies pour y faire face en tenant compte des particularités du syndrome post-polio</i>
Intervenant-e:	N.N.
Contenu:	La première partie de la conférence du matin pose, à travers les définitions et démarcations ainsi que la description des symptômes et des causes connues, les bases de la deuxième partie qui présente des stratégies pour y faire face. L'après-midi, les participant-e-s échangeront leurs expériences et solutions pratiques et approfondiront leurs connaissances lors de la discussion finale.

Programme de la journée CISP à Pomy

- 10h00 – 10h30 *Accueil, café/thé avec croissants*
- 10h30 – 12h00 N. N. Conférence
Partie I: **Fatigue, épuisement, capacité de charge réduite**
Partie II: **Des stratégies pour y faire face**
Questions – réponses
- 12h00 – 13h45 *Repas commun et échanges / pause*
- 14h00 – 15h45 **Ateliers en groupe sur les thèmes de la fatigue et de la diminution de la capacité de charge**
Partage d'expériences et discussion
- 15h45 – 16h15 **Discussion et conclusion**
- à partir de 16h15 *Échanges et clôture avec café/thé*

Nous nous réjouissons de vous rencontrer pour ce partage d'expériences, de conseils et d'astuces en matière de fatigue, d'épuisement et de capacité de charge réduite.

Nous espérons vous voir nombreux/ses à cette journée CISP romande et vous souhaitons un beau printemps!

Fribourg, avril 2025



Inscription à la journée CISP
 au Centre Orif
 Chemin du Mont-de-Brez 2
 1404 Pomy

Samedi, 24.05.2025
Fatigue, épuisement et la capacité de charge réduite

- Prix : **CHF 55.-** par personne TVA incluse *pour les membres, leurs proches ou leurs personnes de référence.*
CHF 65.- par personne TVA incluse *pour les non-membres ou formation continue.*
CHF 40.- par personne TVA incluse *en cas d'inscription pour une demi-journée.*
 Ce prix comprend les conférences, séminaires et ateliers, le café avec croissants, le repas de midi et l'eau minérale selon le programme.
 Les inscriptions seront retenues dans leur ordre d'arrivée. La priorité sera donnée aux membres de l'ASPr-SVG.
- Voyage : Pour toute assistance concernant le voyage aller et retour en général, veuillez vous adresser au secrétariat central.
- Facture: La facture par participant-e sera envoyée avant la journée et devra être réglée au préalable.
- Annulation: En cas d'empêchement, veuillez informer le secrétariat central au plus tard 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire et en cas d'absence non excusée, nous facturons une participation aux frais de CHF 20.-. Si le secrétariat est déjà fermé la veille ou le jour même de la manifestation, veuillez contacter Christian Feldhausen au ☎ 079 505 90 73.
- Conditions générales: Les conditions générales de participation de l'ASPr-SVG 2025 sont applicables.
- Assurance: La responsabilité en incombe au participant.

Veuillez transmettre le talon d'inscription dûment rempli rapidement au secrétariat central ASPr-SVG.



Inscription à la journée CISP à **Pomy VD**, samedi 24.05.2025

>>> Veuillez cocher ce qui convient, **un talon par personne.**

Participant-e Membre ASPr-SVG Non-membre Formation continue
 Proche, personne de référence, accompagnant-e de (Nom / Prénom)

Nom / Prénom: Date de naissance:

Rue: NP et lieu:

Courriel: Téléphone: Mobile:

Handicap / Maladie:

AI aujourd'hui / dans le passé: Rente AI Moyens auxiliaires AI Allocation pour impotent par l'AI
 Mesure AI Autre prestation de l'AI:

Je suis présent à 10h00 12h00, avec repas 13h45

Menu 1 viande **Menu 2** végétarien **Menu 3** en cas de difficultés à avaler **demi menu souhaité**

Remarques:

Je suis en fauteuil roulant électrique en fauteuil roulant manuel piéton autre:

L'utilisation des photos avec mon image par l'ASPr-SVG **n'est pas** permise.

Je **ne suis pas** d'accord que mon nom figure sur la liste des participant-e-s.

Remarques:

Questions aux intervenant-e-s:

Date : Signature :