



ERLEBEN UND WOHLFÜHLEN

Sumiswald BE, 23. Dezember 2025 bis 2. Januar 2026

Weihnachten ist nicht nur ein Fest

Weihnachten ist nicht nur ein Fest. Es wird auch als das Fest der Liebe, der Familie und der Freundschaft gesehen. Wie wichtig es ist, Menschen in seinem Leben zu haben, auf die man sich verlassen kann. Wer die Welt zu einem besseren Ort machen will, braucht gute Freunde. Denn Freundschaften sind die tragenden Säulen in unserem Leben – sie machen Mut und Hoffnung und fangen uns in schwachen Momenten auf.

WAS SIE ERWARTET

- ❖ Festliche Weihnachten mit Bescherung
- ❖ Anregende Gespräche zu Familie und Freundschaft
- ❖ Aktivierungsspiele
- ❖ Denksport-Jogging
- ❖ Wellness-Tag
- ❖ Spaziergänge in der Region
- ❖ Ausflug mit Mehrwert
- ❖ Silvester
- ❖ Geselligkeit und Austausch



UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Brunch, Zvieri und Abendessen
- ❖ Alkoholfreie Getränke
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

DLZ Sumiswald AG
www.dlz-sumiswald.ch



ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer,
teilweise mit Dusche/WC



LEITUNG

Mario Tobler
mario.tobler@aspr.ch
Peggy Heinz
peggy.heinz@gmx.de

076 420 12 33

077 436 05 20



PREISE

Mitglieder **CHF** 810.–
Nichtmitglieder **CHF** 970.–



ANMELDESCHLUSS

27. Oktober 2025, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34