



## ERLEBEN UND WOHLFÜHLEN

Sumiswald BE, 23. Dezember 2025 bis 2. Januar 2026

# Weihnachten ist nicht nur ein Fest

Weihnachten ist nicht nur ein Fest. Es wird auch als das Fest der Liebe, der Familie und der Freundschaft gesehen. Wie wichtig es ist, Menschen in seinem Leben zu haben, auf die man sich verlassen kann. Wer die Welt zu einem besseren Ort machen will, braucht gute Freunde. Denn Freundschaften sind die tragenden Säulen in unserem Leben – sie machen Mut und Hoffnung und fangen uns in schwachen Momenten auf.

## WAS SIE ERWARTET

- ❖ Festliche Weihnachten mit Bescherung
- ❖ Anregende Gespräche zu Familie und Freundschaft
- ❖ Aktivierungsspiele
- ❖ Denksport-Jogging
- ❖ Wellness-Tag
- ❖ Spaziergänge in der Region
- ❖ Ausflug mit Mehrwert
- ❖ Silvester
- ❖ Geselligkeit und Austausch



## UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Brunch, Zvieri und Abendessen
- ❖ Alkoholfreie Getränke
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



## UNTERKUNFT

DLZ Sumiswald AG  
www.dlz-sumiswald.ch



## ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer,  
teilweise mit Dusche/WC



## LEITUNG

Mario Tobler 076 420 12 33  
mario.tobler@aspr.ch  
Peggy Heinz 077 436 05 20  
peggy.heinz@gmx.de



## PREISE

Mitglieder CHF 810.–  
Nichtmitglieder CHF 970.–



## ANMELDESCHLUSS

27. Oktober 2025, danach auf Anfrage



## ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg  
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34