



## AUTONOMIE UND WISSEN

Berlingen TG, 5. bis 7. September 2025

# Digital

Wir leben in einer Zeit, in der sich alles schnell verändert. Deshalb ist es sinnvoll, mit der digitalen Welt Schritt zu halten und die nötigen Werkzeuge zu verstehen. Egal, ob Sie schon Erfahrung haben oder gerade erst anfangen – unser Seminar ist genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Zum Seminar bringen Sie Ihr Smartphone und Notebook oder Laptop bzw. Ihr iPhone, iPad, MacBook, Ihren iMac oder anderes mit Ladekabel mit.

## WAS SIE ERWARTET

- ❖ Fotografieren und Filmen mit dem Smartphone
- ❖ Fotos und Dateien sichern
- ❖ Schluss mit Phishing
- ❖ Privatsphäre im Internet
- ❖ Künstliche Intelligenz
- ❖ Digitaler Nachlass



## UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Hotel mit Halbpension und Mittagssnack
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



## UNTERKUNFT

Hotel Bodensee  
[www.ferienhotel-bodensee.ch](http://www.ferienhotel-bodensee.ch)



## ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer



## LEITUNG

Peter Kasper 079 585 61 88  
[p.kasper@bluewin.ch](mailto:p.kasper@bluewin.ch)



## PREISE

|                  |     |       |
|------------------|-----|-------|
| Mitglieder       | CHF | 250.- |
| Nichtmitglieder  | CHF | 290.- |
| <b>Zuschläge</b> |     |       |
| Einzelzimmer     | CHF | 30.-  |



## ANMELDESCHLUSS

30. Juni 2025, danach auf Anfrage



## ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg  
[goodtime@aspr.ch](mailto:goodtime@aspr.ch), 026 322 94 34