



DÉCOUVERTE ET BIEN-ÊTRE

Delémont JU, du 21 juillet 2025 au 2 août 2025

Le Jura, son histoire et sa beauté

Depuis Delémont par l'Ajoie, les Franches Montagnes et le Jura Bernois, nous allons découvrir les magnifiques paysages et des métiers d'antan.

CONTENU DU SÉJOUR

- ❖ Sortie avec le petit train rouge aux Franches-Montagnes
- ❖ 2^e sortie avec le petit train rouge à La Chaux-de-Fonds NE
- ❖ Piscine par des journées chaudes, adaptée pour les personnes en mobilité réduite
- ❖ Excursion en bateau sur l'Aar
- ❖ Découverte d'un métier d'antan
- ❖ Apprendre à connaître la ville de Delémont
- ❖ Exploration du Pays des Trois-Lacs (www.j3l.ch/fr)
- ❖ Jeux, chants et gymnastique douce
- ❖ Moments de partage et de convivialité



NOS PRESTATIONS

- ❖ Hébergement, brunch et souper
- ❖ Boissons sans alcool
- ❖ Direction et équipe d'encadrement
- ❖ Programme d'animation



HÉBERGEMENT

Centre Saint-François
www.centresaintfrancois.ch



CHAMBRES

Simple et doubles avec douche/WC



DIRECTION

Joanna Gerber 079 310 10 61
jp.gerber@span.ch
Thomas Flühmann 076 615 81 18
thomas.f1958@hotmail.com



PRIX

Membres	CHF 1310.-
Non-membres	CHF 1510.-
Suppléments	
Chambre simple	CHF 200.-



DÉLAI D'INSCRIPTION

15 juillet 2025, puis sur demande



ASPr-SVG | Polio.ch

Association Suisse des Paralysés
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34