



## DÉCOUVERTE ET BIEN-ÊTRE

Delémont JU, du 21 juillet 2025 au 2 août 2025

# Le Jura, son histoire et sa beauté

Depuis Delémont par l'Ajoie, les Franches Montagnes et le Jura Bernois, nous allons découvrir les magnifiques paysages et des métiers d'antan.

## CONTENU DU SÉJOUR

- ❖ Sortie avec le petit train rouge aux Franches-Montagnes
- ❖ 2<sup>e</sup> sortie avec le petit train rouge à La Chaux-de-Fonds NE
- ❖ Piscine par des journées chaudes, adaptée pour les personnes en mobilité réduite
- ❖ Excursion en bateau sur l'Aar
- ❖ Découverte d'un métier d'antan
- ❖ Apprendre à connaître la ville de Delémont
- ❖ Exploration du Pays des Trois-Lacs ([www.j3l.ch/fr](http://www.j3l.ch/fr))
- ❖ Jeux, chants et gymnastique douce
- ❖ Moments de partage et de convivialité



## NOS PRESTATIONS

- ❖ Hébergement, brunch et souper
- ❖ Boissons sans alcool
- ❖ Direction et équipe d'encadrement
- ❖ Programme d'animation



## HÉBERGEMENT

Centre Saint-François  
[www.centresaintfrancois.ch](http://www.centresaintfrancois.ch)



## CHAMBRES

Simple et doubles avec douche/WC



## DIRECTION

Joanna Gerber 079 310 10 61  
[jp.gerber@span.ch](mailto:jp.gerber@span.ch)  
Thomas Flühmann 076 615 81 18  
[thomas.f1958@hotmail.com](mailto:thomas.f1958@hotmail.com)



## PRIX

Membres	CHF 1310.-
Non-membres	CHF 1510.-
<b>Suppléments</b>	
Chambre simple	CHF 200.-



## DÉLAI D'INSCRIPTION

15 juillet 2025, puis sur demande



## ASPr-SVG | Polio.ch

Association Suisse des Paralysés  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg  
[goodtime@aspr.ch](mailto:goodtime@aspr.ch), 026 322 94 34