



#### AUTONOMIE ET CONNAISSANCES

Saint-Maurice VS, du 26 au 31 octobre 2025

## Entraînement de la mémoire et détente aux bains thermaux

Avec des jeux et d'autres techniques, nous allons entraîner notre cerveau à se souvenir à court et à long terme. Une journée de détente aux bains de Saillon est également au programme. Une autre journée sera consacrée à Martigny pour apprendre à connaître cette belle ville. Enfin, nous pourrons aussi voir le nouveau parc des Saint-Bernards à la fondation Barry.

#### CONTENU DU SÉJOUR

- ❖ Entraînement de la mémoire
- ❖ Découverte de Saint-Maurice
- ❖ Détente aux bains thermaux de Saillon
- ❖ Deux sorties: Fondation Barry et la ville de Martigny
- ❖ Jeux, chants et gymnastique douce
- ❖ Moments de partage et de convivialité



#### NOS PRESTATIONS

- ❖ Hébergement en pension complète
- ❖ Direction et équipe d'encadrement
- ❖ Programme d'animations



#### HÉBERGEMENT

Hôtellerie Franciscaine  
[www.hotellerie-franciscaine.ch](http://www.hotellerie-franciscaine.ch)



#### CHAMBRES

Simple et doubles avec douche/WC



#### DIRECTION

Joanna Gerber  
[jp.gerber@span.ch](mailto:jp.gerber@span.ch)

079 310 10 61



#### PRIX

Membres **CHF** 750.-  
Non-membres **CHF** 860.-

#### Suppléments

Chambre simple **CHF** 50.-



#### DÉLAI D'INSCRIPTION

8 septembre 2025, puis sur demande



#### ASPr-SVG | Polio.ch

Association Suisse des Paralysés  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg  
[goodtime@aspr.ch](mailto:goodtime@aspr.ch), 026 322 94 34