



AUTONOMIE ET CONNAISSANCES

Saint-Maurice VS, du 26 au 31 octobre 2025

Entraînement de la mémoire et détente aux bains thermaux

Avec des jeux et d'autres techniques, nous allons entraîner notre cerveau à se souvenir à court et à long terme. Une journée de détente aux bains de Saillon est également au programme. Une autre journée sera consacrée à Martigny pour apprendre à connaître cette belle ville. Enfin, nous pourrons aussi voir le nouveau parc des Saint-Bernards à la fondation Barry.

CONTENU DU SÉJOUR

- ❖ Entraînement de la mémoire
- ❖ Découverte de Saint-Maurice
- ❖ Détente aux bains thermaux de Saillon
- ❖ Deux sorties: Fondation Barry et la ville de Martigny
- ❖ Jeux, chants et gymnastique douce
- ❖ Moments de partage et de convivialité



NOS PRESTATIONS

- ❖ Hébergement en pension complète
- ❖ Direction et équipe d'encadrement
- ❖ Programme d'animations



HÉBERGEMENT

Hôtellerie Franciscaine
www.hotellerie-franciscaine.ch



CHAMBRES

Simple et doubles avec douche/WC



DIRECTION

Joanna Gerber 079 310 10 61
jp.gerber@span.ch



PRIX

Membres CHF 750.-
Non-membres CHF 860.-

Suppléments

Chambre simple CHF 50.-



DÉLAI D'INSCRIPTION

8 septembre 2025, puis sur demande



ASPr-SVG | Polio.ch

Association Suisse des Paralysés
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34