



GESUNDHEIT UND FITNESS

Berlingen TG, 4. bis 11. Oktober 2025

Wanderwoche Berlingen

Berlingen bietet in Bezug auf barrierefreie Wander- und Spazierwege eine Auswahl an gut zugänglichen Routen, die sich speziell für Menschen mit eingeschränkter Mobilität und Rollstuhlfahrer eignen. Die Wege sind meist flach und gut befestigt, sodass sie leicht zu begehen oder zu befahren sind. Einige dieser Wege führen entlang des Untersees beim Bodensee, wo man die malerische Aussicht auf das Wasser und die umliegende Natur geniessen kann. Darüber hinaus gibt es in der Umgebung zahlreiche Möglichkeiten für Pausen, wie Sitzbänke und barrierefreie Rastplätze. Informationstafeln entlang der Wege bieten zusätzlich Wissenswertes zur Flora und Fauna der Region.

WAS SIE ERWARTET

- ❖ Wanderungen mit und ohne Rollstuhl
- ❖ Ausflüge in der Region
- ❖ Grillieren am Feuer
- ❖ Geselliges Beisammensein



UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Halbpension und Mittagssnack
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

Hotel Bodensee
www.ferienhotel-bodensee.ch



ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer



LEITUNG

Brigitte Spescha 078 216 62 92
b.spescha@hotmail.com



PREISE

Mitglieder	CHF 1290.-
Nichtmitglieder	CHF 1490.-
Zuschläge	
Einzelzimmer	CHF 110.-



ANMELDESCHLUSS

4. August 2025, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34