

Zur Anmeldung Teilnehmende

Zur Anmeldung Betreuende

Teilnahmebedingungen

#### AUTONOMIE UND WISSEN

Interlaken BE, 19. bis 25. Oktober 2025

## Förderung von Gedächtnis, Konzentration, Denkflexibilität

Die Trainingsprogramme vereinen vielfältige Übungen und Techniken, die darauf abzielen, das Gedächtnis zu stärken, die Konzentration zu fördern und die kognitiven Fähigkeiten zu erhalten oder zu verbessern.

#### WAS SIE ERWARTET

- ❖ Einführung und Vertiefung ins Gedächtnis-training
- ❖ Übungen zur Merkfähigkeit und Kombinationstechniken
- ❖ Sing- und Atemübungen
- ❖ Gesellige Tage



#### UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Frühstück, Pausenverpflegung und Abendessen
- ❖ Fachliche Leitung
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



#### UNTERKUNFT

Hotel Artos  
[www.hotel-artos.ch](http://www.hotel-artos.ch)



#### ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer mit TV,  
Dusche/WC



#### LEITUNG

Thomas Wolf 079 516 85 39  
[42t.aug@gmail.com](mailto:42t.aug@gmail.com)



#### PREISE

Mitglieder	CHF	670.-
Nichtmitglieder	CHF	800.-
<b>Zuschläge</b>		
Einzelzimmer	CHF	180.-



#### ANMELDESCHLUSS

8. September 2025, danach auf Anfrage



#### ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg  
[goodtime@aspr.ch](mailto:goodtime@aspr.ch), 026 322 94 34