



ERLEBEN UND WOHLFÜHLEN

Interlaken BE

In Bewegung bleiben

Aufenthalt A: 6. bis 11. September 2025

Aufenthalt B: 30. August bis 6. September 2025

Aufenthalt C: 30. August bis 11. September 2025

In Bewegung bleiben mit Körper, Geist und Seele durch: «Fit am Morgen», tägliches Suchen des ASPr-Steines, sich Herausforderungen stellen beim Kennenlernen neuer Menschen, beim Erklimmen (mit der Bahn oder Gondel) hoher Berge, bei einer Schifffahrt, beim Feuermachen und Würste- und Gemüsegrillieren, beim Tanzen mit Livemusik, beim Jassen oder bei Gesellschaftsspielen, bei einer wohltuenden Massage, beim Erkunden von Interlaken mit und ohne Rollstuhl. Im Hotel werden wir kulinarisch verwöhnt und auch sonst bleibt kein Wunsch offen.

WAS SIE ERWARTET

- ❖ Individuelle Förderung der Beweglichkeit mit Kinästhetik
- ❖ Kontakte knüpfen
- ❖ Massagen
- ❖ Ruhe und Freizeit geniessen
- ❖ Individuelle Ausflüge in der Region
- ❖ Schifffahrt
- ❖ Spielen, Malen
- ❖ Überraschung



UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Halbpension
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

Hotel Artos
www.hotel-artos.ch



ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer mit TV, Dusche/WC



LEITUNG

Annelies Müller 079 472 5007
anneliese.mueller@gmx.ch
Brigitte Spescha 078 216 62 92
b.spescha@hotmail.com



PREISE

	A	B	C
Mitglieder	CHF 840.-	1040.-	1490.-
Nichtmitglieder	CHF 960.-	1190.-	1710.-
Zuschläge			
Einzelzimmer	CHF 150.-	210.-	360.-



ANMELDESCHLUSS

26. Mai 2025, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34