



## ERLEBEN UND WOHLFÜHLEN

Arbon TG, 15. bis 20. Juni 2025

# Erlebe die Freiheit auf dem Wasser – Segeln für alle

Segeln ist eine einzigartige Möglichkeit, die Kraft der Natur hautnah zu erleben, die Freiheit des offenen Wassers zu spüren und gleichzeitig Körper und Geist zu fordern. Beim Segeln verschwimmen die Grenzen – das Boot trägt Sie sanft durch die Wellen, unterstützt von der Kraft des Windes. Mit speziell angepassten Booten und Steuerungssystemen können alle Teilnehmenden aktiv am Segeln teilnehmen. Das Wasser bietet ein Gefühl der Schwerelosigkeit, in dem sich Bewegungen leichter und freier anfühlen und Du die Kontrolle über das Boot innehast.

Mit der Unterstützung erfahrener Segellehrer und Assistenten, die auf die Bedürfnisse von Menschen mit körperlichen Einschränkungen spezialisiert sind, können Sie dieses Abenteuer in vollen Zügen genießen.

## WAS SIE ERWARTET

- ❖ Fünf halbe Tage Segeln auf dem Bodensee mit erfahrenen Segelinstruktoren und allem Sicherheitsmaterial
- ❖ Gruppenfahrten mit ein bis zwei Motorbooten
- ❖ Nutzung Clubhaus Yacht Club Arbon
- ❖ Ausflüge in der Region
- ❖ Gesellige Abende



## UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Halbpension und Lunchpaket
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



## UNTERKUNFT

Hotel Restaurant Seegarten  
[www.hotelseegarten.ch](http://www.hotelseegarten.ch)



## ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC



## LEITUNG

Peggy Heinz  
[peggy.heinz@gmx.de](mailto:peggy.heinz@gmx.de)

077 436 05 20



## PREISE

Mitglieder	CHF 1290.–
Nichtmitglieder	CHF 1480.–
<b>Zuschläge</b>	
Einzelzimmer	CHF 210.–



## ANMELDESCHLUSS

3. März 2025, danach auf Anfrage



## ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg  
[goodtime@aspr.ch](mailto:goodtime@aspr.ch), 026 322 94 34