

SUMISWALD 2025

GESUNDHEIT UND FITNESS

Sumiswald BE, 21. Juli bis 2. August 2025

Olympia neu erfunden

Unsere Aktivitäten bieten nicht nur Spass und Abwechslung, sondern fördern auch die physische und psychische Gesundheit sowie die soziale Teilhabe. Die Vielzahl der angepassten Aktivitäten, künstlerischen Projekte und Events ermöglichen es Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen und sich in der Gemeinschaft aktiv einzubringen.

WAS SIE ERWARTET

- ❖ Sportliche Aktivitäten wie Kegeln und Ballspiele
- ❖ Kreative Aktivitäten wie Malen, Backen und Musizieren
- ❖ Freizeitaktivitäten und Erlebnisse wie Parcours, Spiele und Rätsel
- ❖ Wellness-Tag
- ❖ Spaziergänge in der Region
- ❖ Ausflug mit Mehrwert
- ❖ Austausch und Geselligkeit



UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Brunch, Zvieri und Abendessen
- ❖ Alkoholfreie Getränke
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

DLZ Sumis
www.dlz-sumiswald.ch



ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer,
teilweise mit Dusche/WC



LEITUNG

Peggy Heinz 077 436 05 20
peggy.heinz@gmx.de



PREISE

Mitglieder CHF 1030.-
Nichtmitglieder CHF 1240.-



ANMELDESCHLUSS

21. April 2025, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34