



ERLEBEN UND WOHLFÜHLEN

Eichberg SG, 12. bis 25. Juli 2025

Natur erleben und geniessen

Die Natur spielt eine entscheidende Rolle für unsere Entwicklung und unser Wohlbefinden. Sie aktiviert all unsere Sinne: der Duft von frischem Gras, das Rauschen der Blätter im Wind, die Farbenpracht der Landschaft und das Gefühl von Erde unter den Füßen. Diese Sinneseindrücke schärfen unsere Wahrnehmung und bringen uns in Einklang mit unserer Umgebung. In der Natur können wir nicht nur neue Kraft tanken, sondern auch dem Alltagsstress entfliehen und innere Ruhe finden.

Gemeinsam möchten wir die atemberaubende Natur im St. Galler Rheintal erkunden. Unser naturnahes Ferienhaus ermöglicht uns Erholung direkt vor der Haustür. Ob beim gemeinsamen Grillieren in der Natur oder bei einer Wanderung – die Kraft der Natur steht im Mittelpunkt.

WAS SIE ERWARTET

- ❖ Stärkung unserer Sinneswahrnehmung
- ❖ Wahrnehmung der Natur
- ❖ Stress abbauen
- ❖ Innere Ruhe finden
- ❖ Barrierefreie, achtsame Wanderungen
- ❖ Besuch auf dem Bauernhof
- ❖ Grillieren in der Natur
- ❖ Outdoor-Swimmingpool
- ❖ Spielabende
- ❖ Gemeinsame Erlebnisse



UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Vollpension
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

Jugend- und Erlebnishaus Eichberg
www.erlebnishaus.ch



ZIMMER

2er- und 4er-Zimmer



LEITUNG

Lotti Messer, Sina Messer
eichberg_sg@gmx.ch



PREISE

Mitglieder	CHF	700.-
Nichtmitglieder	CHF	840.-



ANMELDESCHLUSS

17. März 2025, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34