



ERLEBEN UND WOHLFÜHLEN

Interlaken BE, 26. April bis 3. Mai 2025

Wohlfühlen

Tauchen Sie in eine Welt der Entspannung. Lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich und geniessen Sie Momente der Ruhe, in denen Körper und Geist in völliger Harmonie zueinander finden. Wir starten in den Tag mit einer wohltuenden und individuell angepassten Morgengymnastik, welche die Beweglichkeit fördert und das allgemeine Wohlbefinden steigert. Sie werden durch kreative Spiele begeistert, die nicht nur den Körper, sondern auch den Geist aktivieren und zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden beitragen. Pflegen und vertiefen Sie wertvolle soziale Kontakte, um zwischenmenschliche Beziehungen zu stärken.

WAS SIE ERWARTET

- ❖ Wohlfühlen und Entspannen
- ❖ Angepasste Morgengymnastik
- ❖ Schifffahrt
- ❖ Musig-Stubete mit Duo von Worten
- ❖ Lädeler/Spaziergänge in der Umgebung
- ❖ Kreative Spiele
- ❖ Pflege und Vertiefen wertvoller sozialer Kontakte



UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Vollpension
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

Hotel Artos
www.hotel-artos.ch



ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer mit TV,
Dusche/WC



LEITUNG

Ruth Burkhalter 062 794 1003
Fritz Bär 062 794 0503



PREISE

Mitglieder	CHF	770.-
Nichtmitglieder	CHF	850.-
Zuschläge		
Einzelzimmer	CHF	210.-



ANMELDESCHLUSS

10. Februar 2025, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34