



GESUNDHEIT UND FITNESS

Bellwald VS, 15. bis 21. März 2025

Schneesporterlebnis für alle (zweisprachig)

Sie möchten gerne die Emotionen des Skifahrens erleben und die Skipiste erobern? Mit Hilfe ausgebildeter Skilehrer können Sie in aller Sicherheit sitzend oder stehend Ski fahren. Dadurch fördern Sie Ihre Körpermobilität, Beweglichkeit, Haltung, Koordination und Ihr Wohlbefinden. Entdecken Sie spezifisch auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte, begleitete Einführungs- und/oder Vertiefungskurse in den verschiedenen Schneesportarten entsprechend den individuellen Möglichkeiten mit professionellem Schneesportlehrer (Dualski/Tandemski/Ski/Snowboard).

WAS SIE ERWARTET

- ❖ Austausch zwischen Teilnehmenden und Betreuenden
- ❖ Hilfe zur Selbsthilfe
- ❖ Mehr Informationen: www.dualskikurs.ch



UNSERE LEISTUNGEN

- ❖ Unterkunft mit Vollpension
- ❖ Schneesportlehrer
- ❖ Dualski-Miete und Skipass
- ❖ Leitung und Betreuung
- ❖ Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

In Ferienwohnungen rund um die Talstation:

- ❖ Aparthotel Ambassador
- ❖ Haus zum Alpenblick
- ❖ Haus Arena



ZIMMER

Je nach Ferienwohnung



LEITUNG

Adrienne Hungerbühler-Mattmüller
079 641 03 19 oder 079 751 55 53



PREISE

Mitglieder **CHF 1280.-**
Nichtmitglieder **CHF 1470.-**



ANMELDESCHLUSS

3. Februar 2025, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3, 1700 Fribourg
goodtime@aspr.ch, 026 322 94 34