



Näfels GL, 18. bis 23. November 2024

## Bewegungsfreiheit im Wasser

Das Schwimmen für Menschen mit Handicap ist eine tolle sportliche Aktivität, die sowohl körperliche Fitness als auch Entspannung fördert. Es ermöglicht eine gelenkschonende Bewegung im Wasser und kann dazu beitragen, die Muskeln zu stärken und die Ausdauer zu verbessern.

**In der Lintharena werden alle Ihre Wünsche unter einem Dach erfüllt:** Hotel, Bäderbereich, Wellness, Kletterhalle und weitere Freizeitmöglichkeiten befinden sich in demselben Gebäude.

### WAS SIE ERWARTET

- > Entspannungstherapie im Wasser
- > Schwimmen und Baden nach Lust und Laune
- > Grosses Becken 28° C
- > Hubbodenbecken 30-180 cm, 31° C
- > Aussenpool 34,5° C
- > Ausflug im Glarnerland  
Erholung und gesellige Tage

### UNSERE LEISTUNGEN

- > Unterkunft mit Vollpension
- > Reiseleitung und Betreuung
- > Rahmenprogramm

### UNTERKUNFT

Lintharena Näfels

### ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer

### LEITUNG

Mario Tobler

076 420 12 33

### PREISE

Mitglieder	CHF 580.–
Nicht-Mitglieder	CHF 770.–
<b>Zuschläge</b>	
Pflegebett	CHF 50.–
Aufwändige Pflegeleistung	CHF 100.–
Sonderkost (pro Mahlzeit)	CHF 5.–

### ANMELDESCHLUSS

21. Oktober 2024, danach auf Anfrage



### ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten  
Team Goodtime  
Route du Grand-Pré 3  
1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch  
026 322 94 34