



St-Maurice VS, 12 au 17 mai 2024

Coordination respiratoire MDH et bien-être

A travers la technique MDH, la respiration est utilisée pour synchroniser le mouvement et la concentration. L'inspiration est associée à l'extension du corps, tandis que l'expiration est associée à la contraction. Cette synchronisation permet de générer plus de puissance et de force, de réduire les risques de blessures et de soulager des maux existants.

CONTENU DU COURS

- > Initiation théorique à la méthode de respiration MDH
- > Séances individuelles de respiration
- > Contacts sociaux dans un environnement convivial

NOS PRESTATIONS

- > Hébergement en pension complète
- > Encadrement adapté, physiothérapeute praticien en coordination respiratoire MDH
- > Programme d'animations

[Vers l'inscription Participants](#)

[Vers l'inscription Assistants](#)

[Conditions générales](#)

HÉBERGEMENT

Hôtellerie Franciscaine

CHAMBRES

Simple et doubles avec WC/douche

DIRECTION

Damien Pugliese

078 220 29 35

PRIX

Membres **CHF** 770.-

Non-membres **CHF** 940.-

Suppléments

Chambres simples **CHF** 100.-

Prestation de soins complexes **CHF** 100.-

Alimentation spéciale (prix par repas) **CHF** 5.-

DÉLAI D'INSCRIPTION

Inscrivez-vous maintenant!



ASPr-SVG | Polio.ch

Association Suisse des Paralysés

Team Goodtime

Route du Grand-Pré 3

1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch

026 322 94 34