



Leukerbad VS, 29. Juni bis 5. Juli 2024

Schwimmwoche für Polio- und Post-Polio-Betroffene

Bewegung im warmen Wasser ist eine ausgezeichnete Aktivität für Menschen, die von Polio betroffen sind. Die geringe Belastung der Gelenke und Muskeln, ist besonders wichtig, wenn die Muskulatur geschwächt ist. Durch das Schwimmen können Kraft, Ausdauer und Flexibilität verbessert werden.

WAS SIE ERWARTET

- > Therapie im Wasser
- > Adäquate Wassergymnastik
- > Ausflug auf die Gemmi
- > Erholung
- > Gesellige Tage

UNSERE LEISTUNGEN

- > Unterkunft mit Vollpension
- > Schwimmleitung
- > Reiseleitung
- > Betreuung

Zur Anmeldung Teilnehmende

Zur Anmeldung Betreuende

Teilnahmebedingungen

UNTERKUNFT

Therme51 Hotel Physio & SPA

ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer mit TV, Dusche/WC

LEITUNG

André Addor

079 771 42 66

PREISE

Mitglieder	CHF 800.-
Nicht-Mitglieder	CHF 1200.-
Zuschläge	
Einzelzimmer	CHF 80.-
Pflegebett	CHF 50.-
Aufwändige Pflegeleistung	CHF 100.-
Sonderkost (pro Mahlzeit)	CHF 5.-

ANMELDESCHLUSS

15. Mai 2024, danach auf Anfrage



ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3
1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch
026 322 94 34