Walchwil ZG, 15 au 20 avril 2024

Séjour de respiration pour personnes atteintes de polio et de post-polio

Les exercices de respiration peuvent avoir une multitude d'effets positifs sur le corps et la santé. Ils stimulent le système nerveux, qui est responsable de la relaxation et de la détente. Les exercices de respiration favorisent l'absorption et la distribution d'oxygène dans le corps. Cela peut augmenter la production d'énergie et renforce la musculature respiratoire.

CE QUE VOUS ATTEND

> Formation à la respiration et thérapies respiratoires
> Mesures d'auto-assistance au repos
> Relaxation
> Vue sur le lac et les montagnes
> Vaste parc idyllique
> Chemin de promenade accessibles en fauteuil
> Excursions et activités sociales

NOS PRESTATIONS

> Hébergement en demi-pension
> Direction et équipe d'encadrement
> Programme d'animation

Zur Anmeldung Teilnehmende

Zur Anmeldung Betreuende

Teilnahmebedingungen

HÉBERGEMENT
Zentrum Elisabeth

CHAMBRES
Simples avec douches

DIRECTION
Brigitte Spescha 078 216 62 92

PRIX

Membres	CHF	620.–
Non-membres	CHF	750.–
Suppléments		
Prestations de soins complexes	CHF	100.–
Alimentation spéciale (prix par repas)	CHF	5.–

DÉLAI D'INSCRIPTION
8 mars 2024, puis sur demande

ASPr-SVG | Polio.ch
Association Suisse des Paralysés

Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3
1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch
026 322 94 35