

SIPS-Tagungen 2023

Zürich, Samstag 7.10.2023

Pflegezentrum Mattenhof, Helen-Keller-Str. 12, 8051 Zürich
bzw.

Hinterkappelen BE, Samstag 14.10.2023

Kipferhaus, Dorfstrasse 9, 3032 Hinterkappelen

Thema:	Wie kann man seine Autonomie bewahren? Wie seinen Alltag verbessern? Verbesserung von Mobilität, Gesundheit, Freizeit und Finanzen
Referent:	Konrad Stokar , Co-Geschäftsleiter (Kommunikation und Interessenvertretung) der Vereinigung Cerebral Schweiz, Solothurn; lebt mit Cerebralparese
Inhalt:	Das Referat stellt das aktive Handeln in den Vordergrund. Das Pflegen sozialer Kontakte und gesellschaftliches Engagement steigern die Lebensqualität und die Resilienz gegen die Widrigkeiten einer Behinderung im Alltag. Wichtig ist, u.a. in den Bereichen Finanzen, Gesundheit, Wohnen und Mobilität eine tragfähige Grundlage zu schaffen. Diese wird ergänzt durch individuell angepasste Assistenz, Hilfsmittel, Spitex und Sozialberatung und schafft Raum für aktive Freizeitgestaltung und Entspannung.

Programm

- 10h00 – 10.30 Uhr Check-in und Empfang mit Kaffee/Tee
- 10h30 – 12.00 Uhr **Gruppen-Workshops zu den Themen Mobilität, Gesundheit, Freizeit und Finanzen**
Erfahrungsaustausch und Diskussionen, mit Pause
- 12h00 – 13.45 Uhr *gemeinsames Mittagessen und Pause*
- 14h00 – 16.15 Uhr **Referat von Konrad Stokar:**
«Lebensqualität gewinnen und sichern mit Behinderung»
Fragen, Austausch und Schlusswort, mit Pause

Moderation des Tages durch Martin Stokar, Mitglied des SIPS-Vorstands

Freiburg, im Juli 2023