Kerenzerberg GL, 1 au 5 avril 2024

Liberté de mouvement dans l'eau

La natation pour les personnes en situation de handicap est une activité sportive formidable qui peut favoriser à la fois la forme physique et la détente. Elle permet de se mouvoir dans l'eau en ménageant les articulations et peut contribuer à renforcer les muscles et à améliorer l'endurance.

CONTENU DU COURS
> Séances de relaxation dans l'eau
> Aquafit sur mesure
> Nager et se baigner selon envie
> Bain à remous 38° C
> Détente
> Moments de partage et convivialité

NOS PRESTATIONS
> Hébergement en pension complète
> Direction et équipe d'encadrement
> Programme d'animations

Vers l'inscription Participants

Vers l'inscription Assistants

Conditions générales

HÉBERGEMENT
Seminarhotel Lihn

CHAMBRES
Simples et doubles

DIRECTION
Joanna Gerber 079 310 10 61

PRIX

Membres	CHF	480.–
Non-membres	CHF	610.–
Suppléments		
Chambre simple	CHF	220.–
Prestation de soins complexes	CHF	100.–
Alimentation spéciale (prix par repas)	CHF	5.–

DÉLAI D'INSCRIPTION
29 janvier 2024, puis sur demande

ASPr-SVG | Polio.ch
Association Suisse des Paralysés
Team Goodtime
Route du Grand-Pré 3
1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch
026 322 94 34