



Kerenzerberg SG, 4. bis 11. November 2024

## Bewegungsfreiheit im Wasser

Das Schwimmen für Menschen mit Handicap ist eine grossartige sportliche Aktivität, die sowohl körperliche Fitness als auch Entspannung fördern kann. Es ermöglicht eine gelenkschonende Bewegung im Wasser und kann dazu beitragen, die Muskeln zu stärken und die Ausdauer zu verbessern.

### WAS SIE ERWARTET

- > Entspannungstherapie im Wasser
- > AquaFit nach Mass
- > Schwimmen und Baden nach Lust und Laune
- > Whirlpool 38°C
- > Erholung
- > Gesellige Tage

### UNSERE LEISTUNGEN

- > Unterkunft mit Vollpension
- > Reiseleitung und Betreuung
- > Rahmenprogramm

### UNTERKUNFT

Seminarhotel Lihn

### ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer

### LEITUNG

Joanna Gerber

079 310 10 61

### PREISE

Mitglieder **CHF** 670.–

Nicht-Mitglieder **CHF** 860.–

### Zuschläge

Einzelzimmer **CHF** 220.–

Aufwändige Pflegeleistung **CHF** 100.–

Sonderkost (pro Mahlzeit) **CHF** 5.–

### ANMELDESCHLUSS

29. September 2024, danach auf Anfrage



### ASPr-SVG | Polio.ch

Schweizerische Vereinigung der Gelähmten

Team Goodtime

Route du Grand-Pré 3

1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch

026 322 94 34

Zur Anmeldung Teilnehmende

Zur Anmeldung Betreuende

Teilnahmebedingungen