



BEWEGUNG

Gedächtnstraining

Interlaken BE

16.10. bis 22.10.2022

LEITUNG

Thomas Wolf, 041 360 03 72

KURSHALT

Gedächtnstraining ermöglicht, die motorischen Fähigkeiten (Reflexe) aufrechtzuerhalten.

Entdecken Sie die passenden körperlichen und geistigen Kombinationsmethoden, die Ihnen dabei helfen.

Möchten Sie Ihre Merkfähigkeit, Ihren Tast- und Hörsinn sowie Ihre Atemfähigkeit mit Singen fördern? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie!

Unser Kursprogramm bietet:

- Einführung in das Gedächtnstraining und Vertiefung
- Gezielte Merkübungen und Kombinationsfähigkeitstechniken
- Rhythmische Sing- und Atemübungen
- Pflege sozialer Kontakte



UNTERKUNFT

Hotel Artos
Einzel- und Doppelzimmer
mit TV, Dusche/WC
www.artos-hotel.ch



TEILNEHMENDE (INKL. ANGEHÖRIGE)

Max. 12



UNSERE LEISTUNGEN

- Unterkunft mit Brunch, Pausen und Abendessen
- Betreuung und fachliche Leitung
- Rahmenprogramm

Nicht inbegriffen

- Kosten für Hin- und Rückreise zum und vom Kursort
- Zusätzlich konsumierte Getränke und Zwischenverpflegung
- Weitergehende Betreuung (z.B. SPITEX) ist von den Teilnehmenden zu organisieren. Eine Kostenübernahme ist durch die Krankenkasse zu prüfen.



PREIS PRO PERSON

ASPr-SVG-Mitglieder

Einzelzimmer CHF 720.00

Doppelzimmer CHF 670.00

Andere

Einzelzimmer CHF 850.00

Doppelzimmer CHF 800.00



ANMELDESCHLUSS

15.08.2022

**KONTAKTIEREN SIE UNS, FALLS SIE
ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN BEZIEHEN**