



Kerenzerberg GL, 4. au 11 novembre 2024

Liberté de mouvement dans l'eau

La natation pour les personnes en situation de handicap est une activité sportive formidable qui peut favoriser à la fois la forme physique et la détente. Elle permet de se mouvoir dans l'eau en ménageant les articulations et peut contribuer à renforcer les muscles et à améliorer l'endurance.

CONTENU DU COURS

- > Séances de relaxation dans l'eau
- > AquaFit sur mesure
- > Nager et se baigner selon envie
- > Bain à remous 38°C
- > Détente
- > Moments de partage et convivialité

NOS PRESTATIONS

- > Hébergement en pension complète
- > Direction et équipe d'encadrement
- > Programme d'animations

[Vers l'inscription Participants](#)

[Vers l'inscription Assistants](#)

[Conditions générales](#)

HÉBERGEMENT

Seminarhotel Lihn

CHAMBRES

Simple et doubles

DIRECTION

Joanna Gerber

079 310 10 61

PRIX

Membres **CHF** 670.-

Non-membres **CHF** 860.-

Suppléments

Chambre simple **CHF** 220.-

Prestation de soins complexes **CHF** 100.-

Alimentation spéciale (prix par repas) **CHF** 5.-

DÉLAI D'INSCRIPTION

29 septembre 2024, puis sur demande



ASPr-SVG | Polio.ch

Association Suisse des Paralysés

Team Goodtime

Route du Grand-Pré 3

1700 Fribourg

goodtime@aspr.ch

026 322 94 34