



NEU!

WOHLBEFINDEN

Rätselhafte Wohlfühltag

Zug ZG

11.07. bis 22.07.2022

LEITUNG

Andrea Matzinger, 079 606 85 24
Sarah Roth, 079 625 16 30
Caroline Tschanz, 079 817 39 55

KURSinHALT

«In diesem Leben ist jeder mutig, der nicht aufgibt», sagt Paul McCartney. Wohlfühlen und Entspannen für Leib und Seele ist das Kredo dieses Kurses. Er richtet sich an alle, die ihren Aufenthalt in der schönen Zentralschweiz geniessen und neue Perspektiven im Alltag entdecken möchten.

Unser Kursprogramm bietet:

- Wohlfühlen und Entspannen für Leib und Seele
- Rätsel und Fälle lösen zur Stärkung der individuellen und gemeinsamen Ressourcen
- Aktivitäten in der Natur
- Selbstbestimmung und Gemeinschaftsgefühl fördern durch diverse Ausflüge
- Sich Zeit nehmen, die Seele baumeln zu lassen
- Hilfe zur Selbsthilfe



UNTERKUNFT

Jugendherberge Zug
Einzel- und Doppelzimmer
mit fliessend Wasser,
teilweise mit Dusche/WC, resp.
Etagendusche/-WC
zug@youthhostel.ch



TEILNEHMENDE (INKL. ANGEHÖRIGE)

Max. 20



UNSERE LEISTUNGEN

- Unterkunft mit Vollpension
- Betreuungsteam
- Rahmenprogramm

Nicht inbegriffen

- Kosten für Hin- und Rückreise zum und vom Kursort
- Zusätzlich konsumierte Getränke und Zwischenverpflegung



PREIS PRO PERSON

ASPr-SVG-Mitglieder
CHF 860.00

Andere
CHF 1020.00



ANMELDESCHLUSS

15.04.2022

**KONTAKTIEREN SIE UNS, FALLS SIE
ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN BEZIEHEN**