



HÉBERGEMENT

Hôtellerie Franciscaine
Chambres simples et doubles
avec WC/douche
www.hotellerie-franciscaine.ch



PARTICIPANT-E-S (PROCHES INCLUS)

Max. 15



NOS PRESTATIONS

- Hébergement en pension complète
- Encadrement adapté
- Programme d'animations

Non compris

- Frais de déplacement jusqu'au lieu de séjour et retour
- Boissons et en-cas pris en dehors des repas



PRIX PAR PERSONNE

Membres ASPr-SVG
CHF 260.00

Autres
CHF 315.00



DÉLAI D'INSCRIPTION

25.03.2022

**CONTACTEZ-NOUS SI VOUS RECEVEZ
DES PRESTATIONS COMPLÉMEN-
TAIRES**

MOUVEMENT

Weekend de découverte

Saint-Maurice VS

22.04. au 24.04.2022

DIRECTION

Francine Giauque, 032 315 23 79

CONTENU DU COURS

Ce cours s'adresse aux personnes de tout âge qui désirent améliorer leurs facultés motrices grâce à des ateliers créatifs (par exemple bricolage, jeux de société, pyrogravure).

Les activités alliant exercices de motricité fine et mémoire sont au centre de ce cours. Explorez les outils pour éveiller votre énergie créative, mobilisez vos ressources.

Découvrez le programme:

- Ateliers pratiques récréatifs
- Contacts sociaux dans un environnement convivial
- Séance de Shibashi ou gymnastique douce