



© MAMO Photography, Interlaken

© MAMO Photography, Interlaken



© shutterstock

BEWEGUNG

Gedächtnistraining

Interlaken BE

09.10. bis 15.10.2021

LEITUNG

Maria Hensler, 055 412 17 79

Thomas Wolf, 041 360 03 72

KURSYNHALT

Gedächtnistraining ermöglicht, die motorischen Fähigkeiten (Reflexe) aufrechtzuerhalten.

Entdecken Sie die passenden körperlichen und geistigen Kombinationsmethoden, die Ihnen dabei helfen.

Lassen Sie sich von der vielseitigen Gospelmusik inspirieren und begeistern.

Möchten Sie Ihre Merkfähigkeit, Ihren Tast- und Hörsinn sowie Ihre Atemfähigkeit mit Singen fördern?

Unser Kursprogramm bietet:

- Einführung/Vertiefung in das Gedächtnistraining
- Gezielte Merkübungen und Kombinationsfähigkeitstechniken
- Rhythmische Sing- und Atemübungen
- Pflege sozialer Kontakte



UNTERKUNFT

Hotel Artos
Einzel- und Doppelzimmer
mit TV, Dusche/WC
www.artos-hotel.ch



TEILNEHMENDE (INKL. ANGEHÖRIGE)

Max. 12



UNSERE LEISTUNGEN

- Unterkunft mit Brunch, Pausen und Abendessen
- (Tages)betreuung und fachliche Leitung
- Rahmenprogramm

Nicht inbegriffen

- Kosten für Hin- und Rückreise zum/vom Kursort
- Zusätzlich konsumierte Getränke und Zwischenverpflegung
- Weitergehende Betreuung (Spitex) vom Teilnehmenden ist zu organisieren. Kostenübernahme durch Krankenkasse ist zu prüfen.



PREIS PRO PERSON

ASPr-SVG-Mitglieder

Einzelzimmer CHF 720.00

Doppelzimmer CHF 670.00

Andere

Einzelzimmer CHF 850.00

Doppelzimmer CHF 800.00



ANMELDESCHLUSS

15.07.2021

BEI ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN
NEHMEN SIE MIT UNS KONTAKT AUF