

Synergie autour du maintien de l'autonomie

Berlingen TG – 11.08. au 23.08.2019



Les heures passées au bord du lac de Constance, entouré d'une équipe d'assistants toujours à l'écoute et d'un grand professionnalisme, procurent un bien-être inestimable durant le cours « Synergie autour du maintien de l'autonomie ». Le cadre à couper le souffle, ainsi que le climat de la région marquent ceux qui viennent ici pour la première fois. En effet, ce nouveau lieu, entre vallons et lacs, nous offre ses magnifiques paysages et traditions, pour notre plus grand bonheur.

La session 2019 est plutôt ensoleillée, la pluie vient rafraîchir l'atmosphère les jours hors excursions, ce qui nous permet de profiter un maximum de nos sorties. A l'aquarium de Constance Sea Life, nous admirons les tortues tropicales, les requins de la mer du Nord et même des piranhas végétariens. Durant la première semaine, nous allons visiter l'île de Mainau qui nous éblouit par ses magnifiques décorations florales multicolores. La dégustation ainsi que la visite de la fabrique de cidre sont également appréciées par tout le groupe qui ne se prive pas de ramener quelques bouteilles à consommer avec modération ! La montagne des singes, ainsi que quelques balades en bateau nous rappellent à quel point les choses simples de la vie nous rendent heureux.

Nous remercions chaleureusement tous les assistants, anciens et nouveaux, qui ont œuvré pendant ces treize jours afin de procurer un maximum de bien-être à tous les participants.

◇ Vallon Andy & Boulme Max, direction de cours

