

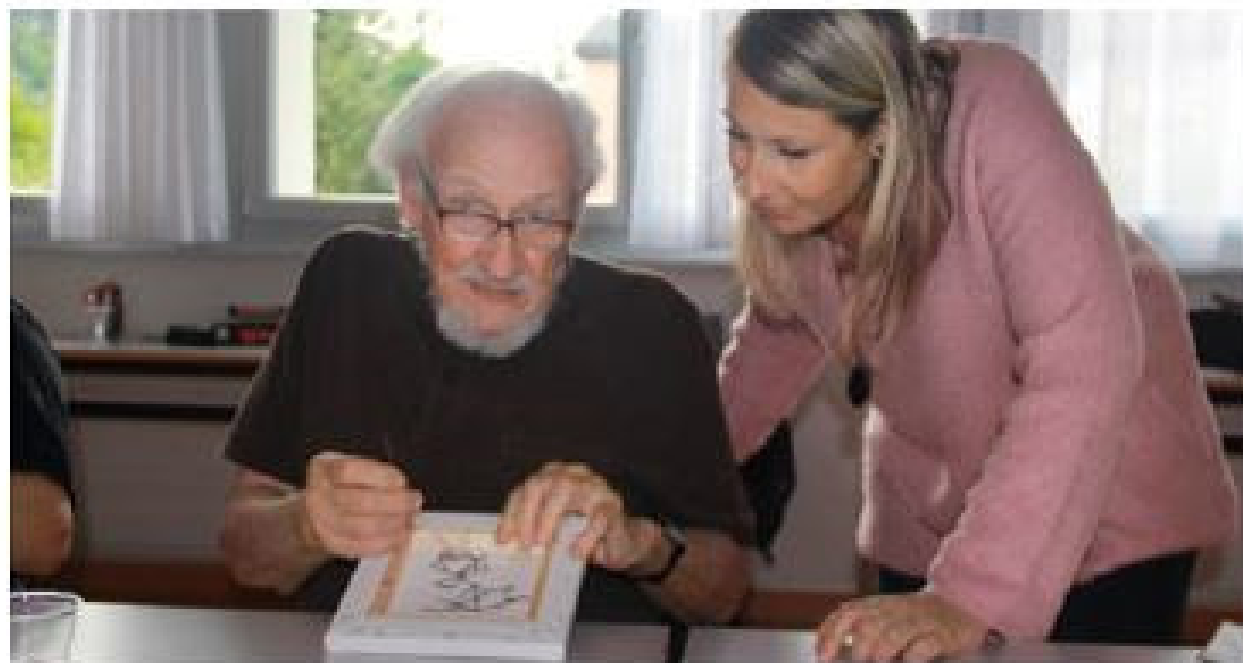
COURS

A la découverte de nos propres ressources

Saint-Maurice – 26 au 28 avril 2019

Le temps plutôt hivernal nous a accompagné ce week-end.

Frère Marcel nous a fait un exposé sur Saint-François d'Assise. Avec sa passion, nous avons appris l'histoire de François, avec les vitraux de la chapelle du foyer où nous logeons.



La réflexologie des mains, explications données par Pierre Schwab, va nous permettre de soulager quelque peu nos petits maux.

Chacun(e) a créé un petit tableau sous la conduite d'Anouk. Personne très appréciée par tous.

Jeux, danse et gymnastique ont complété ces 3 jours. Dimanche après-midi, à l'heure du bilan, nous avons fait un tour de table où chacun(e) s'est dit plus que satisfait(e) de ces activités.

◇ *Francine Giauque, directrice de cours*