

Le coronavirus (COVID-19) et les survivants*es de la polio

Une information de la POST-POLIO HEALTH INTERNATIONAL

Tout le monde parle du coronavirus, tout le monde s'inquiète et se pose des questions – y compris bien entendu les survivants*es de la polio. Comme vous le savez, cette situation évolue rapidement, et ce que nous savons aujourd'hui peut changer la semaine prochaine ou le mois prochain.

Voici cependant quelques faits dont la validité ne devrait pas changer :

- La polio et les séquelles de la polio ne provoquent **pas** en eux-mêmes une atteinte au système immunitaire. Par conséquent, les survivants*es de la polio ne sont **pas** plus susceptibles de contracter une infection au coronavirus ou de développer une maladie grave que des personnes qui n'ont jamais eu la polio !

- La plupart des survivants*es de la polio aux États-Unis et au Canada ont plus de 50 ans, ce qui nous place dans la catégorie « à risque plus élevé » avec une plus grande probabilité de développer une maladie grave après une infection par le virus que des personnes plus jeunes.

- Les survivants*es de la polio qui ont eu une atteinte musculaire respiratoire pendant leur maladie d'origine et / ou qui souffrent actuellement de problèmes respiratoires de toute nature sont particulièrement vulnérables (« à haut risque ») lorsqu'ils tombent malades d'une infection respiratoire, y compris le coronavirus.

- Tout comme pour les personnes qui n'ont jamais eu la polio, si une personne survivante de la polio souffre de diabète, d'une maladie cardiaque, d'une maladie rénale sévère, ou si elle est immunodéficiente en raison d'une condition médicale ou de certains médicaments, elle risque de développer des complications lors d'une infection par le COVID-19.

Ce que vous pouvez faire : suivre les directives des CDC (Centres pour le contrôle et la prévention des maladies)* sur le contrôle des infections – se laver les mains fréquemment, désinfecter les surfaces fréquemment touchées, se couvrir en cas de toux et d'éternuements, éviter les foules importantes, en particulier dans des zones mal ventilées, rester à la maison en cas de maladie et éviter tout trajet non essentiel tels que des vols ou l'embarquement sur un bateau de croisière.

Si vous développez une toux ou de la fièvre (température supérieure à 38°C / 100,4 °F), en particulier si vous savez que vous avez eu des contacts avec une personne atteinte du coronavirus ou ayant récemment été dans une région particulièrement affectée par le coronavirus, appelez votre médecin qui vous indiquera ce que vous devez faire. Si vous ressentez une aggravation des troubles respiratoires, vous devrez probablement consulter un médecin à l'hôpital, mais demandez à quelqu'un d'appeler à l'avance afin que les urgences soient préparées pour votre arrivée. De même, si une ambulance est appelée pour vous transporter, veuillez indiquer à l'avance que vous êtes potentiellement infecté par le coronavirus afin que le personnel puisse prendre les précautions appropriées. Pour les dernières informations sur le coronavirus, consultez le site Web des CDC à l'adresse

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/ (en anglais). Si vous avez des questions de santé spécifiques à votre sujet, contactez votre médecin.

Source : Post-Polio Health International

*Pour la Suisse, ce sont les lignes téléphoniques et sites web suivants qui sont à utiliser :

Les dernières informations sur l'épidémie du Covid-19 sont à trouver sur :

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/kontake-neues-coronavirus.html>

Sur ce lien, il est possible d'effectuer le Coronavirus Check en ligne.

Les contacts cantonaux se trouvent sur le lien : <https://www.ch.ch/fr/coronavirus/>

La ligne de renseignements de l'Office fédéral de la santé publique (pas de conseils médicaux) : +41 58 463 00 00 est à disposition chaque jour 24 heures / 24.

Pour toutes questions liées à la santé personnelle, il vous faut vous adresser à votre médecin traitant.