Gehirnjogging

Interlaken – 6. bis 11. Oktober

Im optimal eingerichteten und bei vielen Mitgliedern der ASPr bestens bekannten Zentrum Artos treffen sich die zehn Teilnehmenden. Die Stimmung ist sofort familiär, man kennt sich teilweise aus früheren Jahren oder von anderen Kursen. Noch vor dem gemeinsamen Abendessen kamen wir in unserem Arbeitszimmer zusammen. Kursleiterin Maria Hensler begrüsst uns alle auf das Herzlichste und wünscht den Teilnehmenden einen guten Kurs sowie einen schönen und unbeschwerten Aufenthalt im Artos.

Am nächsten Morgen geht es mit Atemübungen und Singen los – Kathrin Gordes leitet ihr Fach wie gewohnt bravourös. Nach einer halbstündigen Pause steigen wir mit Marina Kohler ins Thema Gehirnjogging ein. Mit vielfältigen Aufgaben macht sie uns aufmerksam, wie wir am besten vorgehen, um die gestellten Aufgaben praktisch anzuwenden. Nicht alles gelingt allen auf Anhieb, aber wir sind ja zum Lernen und Üben und nochmal Üben hierhergekommen. Zum Beispiel haben wir ein Gedicht von rechts nach links gelesen. Oder dann ein Gedicht in Spiegelschrift und vieles mehr.

Thomas Wolf
Teilnehmer