



#### ORT

Panorama + Gamplüt Zentrum  
Wildhaus GmbH  
Steinrütistrasse 5  
9658 Wildhaus  
071 998 68 68  
www.panoramazentrum.ch



#### ZIMMER

Doppelzimmer, Dusche/WC  
pro zwei Zimmer



#### TEILNEHMER

13 erwachsene Personen mit einer  
Körperbehinderung



#### SINGLELEITUNG

Hans Gantner  
Juraweg 3, 2572 Sutz



#### LEITUNG

Odette Huwyler  
Brummelmattstrasse 5  
5033 Buchs  
062 822 52 61  
huwyler\_o@bluewin.ch  
Margrit Elber  
Wegastrasse 26  
4123 Allschwil  
061 301 57 14  
melber@gmx.ch



#### PREIS INKL. MWST

##### ASPr-SVG-Mitglieder

CHF 810

##### Nicht-ASPr-SVG-Mitglieder

CHF 970

Reisekosten nicht inbegriffen

#### Anmeldung

Online: [www.aspr-svg.ch](http://www.aspr-svg.ch) >> Kurse

Per Post: Formular in der Heftmitte

**Anmeldeschluss: 31.05.2019**

#### GEMEINSCHAFT

## Singen, um tiefer zu atmen

### Wildhaus SG

22.09. bis 03.10.2019

„Singen heisst, Körper, Geist und  
Seele etwas Gutes zu tun.“

*Autor unbekannt*

#### Kursinhalt

- Atemfähigkeit und körperliche Vitalität durch aktives Singen ausbauen und vertiefen
- Gemeinschaftsgefühl und Gruppenfähigkeit durch Austausch fördern
- Ausflüge und Aktivitäten in der Gemeinschaft

**Haben Sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen?** Senden Sie uns bitte eine Kopie Ihrer Verfügung. Wir werden Ihre Unterlagen vertraulich prüfen und abklären, ob Sie von einer finanziellen Unterstützung profitieren können.