

Singen, um tiefer zu atmen

23. September bis 4. Oktober 2018

Kursinhalt

- Atemfähigkeit und körperliche Vitalität durch aktives Singen ausbauen und vertiefen
- Gemeinschaftsgefühl und Gruppenfähigkeit durch Austausch fördern
- Ausflüge und Aktivitäten in der Gemeinschaft zur Entdeckung neuer Lebensperspektiven

Online: www.aspr-svg.ch >>> Kurse
 Mail: [Formulare bei kurse@aspr.ch](mailto:kurse@aspr.ch)
 Post: Adresse siehe Kursliste

Anmeldung

«*Leben ist das Einatmen
 der Zukunft.*»

Pierre Leroux

Ort:	Panorama+ Gamplüt Zentrum Wildhaus GmbH Steinrütistrasse 5, 9658 Wildhaus SG Tel. 071 998 68 68, Fax 071 998 68 69 www.panoramazentrum.ch
Zimmer:	Doppelzimmer, Dusche/WC pro zwei Zimmer
Teilnehmer:	13 erwachsene Personen mit einer Körperbehinderung
Leitung:	Odette Huwyler Brummelmattstrasse 5, 5033 Buchs Tel. 062 822 52 61, huwyler_o@bluewin.ch
Co-Leitung:	Margrit Elber Wegastrasse 26, 4123 Allschwil
Singleitung:	Hans Gantner Juraweg 3, 2572 Sutz
Preis:	Für ASPr-SVG-Mitglieder CHF 810.00 Für Nichtmitglieder CHF 970.00
Anmeldefrist:	31. Mai 2018

