

Promotion de la santé: coordination respiratoire et bien-être en automne

7 au 12 octobre 2018

*«Je suis venue pour la 2^e fois
et je suis prête à refaire ce cours
l'année prochaine.»*

Une participante

Lieu: Notre-Dame de la Route
Chemin des Eaux-Vives 17, 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 409 75 00, www.domaine-ndr.ch

Chambres: Chambres avec salle de bain complète
Chambres avec lavabo, douche et WC à l'étage

Participants: 7 personnes atteintes de polio/post-polio ou avec
un handicap physique léger

Direction: Pierre Schwab, Maillefer 39, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 731 81 45

Intervenant: Christian Maillard, physiothérapeute, praticien
en coordination respiratoire MDH

Prix: Membres ASPr-SVG
CHF 730.00 (service hôtelier)

Non-membres
CHF 880.00 (service hôtelier)

Délai d'inscription: 7 août 2018

Contenu du cours

Une semaine privilégiée pour découvrir ou approfondir sa coordination respiratoire MDH dans un contexte convivial d'échange. Le but de ce travail est d'amplifier et d'harmoniser le mouvement du diaphragme afin de restaurer la fonction respiratoire dans son entier. Ce travail influence non seulement l'état fonctionnel du système respiratoire, mais aussi la personne en elle-même.

Informations sur la méthode

www.breathingcoordination.ch

Programme

Matin: Travail en groupes (théorie et exercices pratiques)
Après-midi: Séances individuelles avec Christian Maillard
Séances bien-être avec Pierre Schwab
Temps libre et activités diverses (promenades, activités créatrices et manuelles)
Soir: Films, jeux, échanges

En ligne : www.aspr-svg.ch »» cours
Courriel : formulaires.chez.cours@aspr.ch
Poste : adresse voir liste des cours

Inscription

