

Ferienkurs: Ferien und tief durchatmen

«Atmen heisst jetzt für uns:
grösser, weiter, leichter; belebend
befreiend, wortlos glücklich;
entspannend; beweglich solieren
und Atemräume öffnen.»

Eine Teilnehmerin

Magliaso

13. bis 25. August 2017

- Ort:** Centro Evangelico
Via Bosconi 11, 6983 Magliaso TI
Tel. 091 606 14 41, Fax 091 606 14 41
www.centro-magliaso.ch
- Zimmer:** Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC
- Teilnehmer:** 10 Polio- und/oder Post-Polio-Betroffene und Personen mit einer leichten körperlichen Behinderung
- Betreuung:** Die Tagesbetreuung ist sichergestellt, auch beim Essen. Weitergehende Betreuung kann auf eigene Rechnung mit der örtlichen Spitex vereinbart werden. Die Teilnehmenden organisieren die Spitex selbst und kümmern sich um die Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Es besteht auch die Möglichkeit, sich durch Angehörige begleiten zu lassen.
- Leitung:** Eva Lea Glatt, Praxis für Atemtherapie
Stadthausstrasse 6, 6003 Luzern
Tel. 041 410 07 88
- Preis:** Für ASPr-SVG-Mitglieder
Im Doppelzimmer CHF 1170.-
Einzelbelegung im DZ CHF 1410.- (je nach Disponibilität)
- Für Nichtmitglieder
Im Doppelzimmer CHF 1400.-
Einzelbelegung im DZ CHF 1640.- (je nach Disponibilität)
- Anmeldefrist:** **1. Mai 2017**

Kursinhalt

- Ferienwochen mit täglichen Atemübungen zur Vertiefung der Atmung, Förderung der Beweglichkeit und zur Entspannung
- Einzelbehandlungen zur Vertiefung der Atmung und zur Entspannung

Rahmenprogramm

- 1–2 × täglich 60–90 Minuten Aktivierungen zum Kursthema und Erfahrungsaustausch
- Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, gemütliches Beisammensein
- Gemeinsamer Tagesausflug, organisiert durch Kursleitung
- Baden/Schwimmen im Schwimmbad der Ferienanlage oder im Lago di Lugano

Spezielles

- Tolle, rollstuhlgängige Umgebung
- Gute und angepasste Infrastruktur im Centro

Wichtig

- Falls ein Einzelzimmer gewünscht wird, bitte auf dem Anmeldeformular notieren. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass der Grossteil der Zimmer Zweibettzimmer sind
- Reisekosten nicht inbegriffen

