

Entspannen und tief durchatmen

12. bis 24. August 2018

Kursinhalt

- Ferien mit täglichen Atemübungen, welche die Atmung vertiefen, die Beweglichkeit fördern und eine entspannende Wirkung haben
- Motorische Beweglichkeitsfähigkeiten durch entspannende Schwimmhilfe erweitern
- Gestaltung individueller Freizeit zwecks Autonomie in der rollstuhlgängigen Umgebung mit angepasster Infrastruktur fördern und gesellschaftliche Kontakte knüpfen

Zusätzliche Informationen

Falls ein Einzelzimmer gewünscht wird, bitte auf dem Anmeldeformular notieren. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass der Grossteil der Zimmer Zweibettzimmer sind. Reisekosten nicht inbegriffen.

Online: www.aspr-svg.ch » Kurse
 Mail: [Formulare bei kurse@aspr.ch](mailto:kurse@aspr.ch)
 Post: Adresse siehe Kursliste

Anmeldung

«Meraviglioso – Atemberaubend –
 Zauber – Zauber – Schön»

Eine Teilnehmerin

Ort:	Centro Magliaso Via Bosconi 11, 6983 Magliaso TI Tel. 091 606 14 41, Fax 091 606 14 43 www.centro-magliaso.ch
Zimmer:	Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC
Teilnehmer:	10 Polio- und/oder Post-Polio-Betroffene und Personen mit einer leichten körperlichen Behinderung
Betreuung:	Die Tagesbetreuung ist sichergestellt, auch beim Essen.
Leitung:	Eva Lea Glatt, Atem- und Komplementärtherapeutin HFP, Pflegefachfrau HF Stadthausstrasse 6, 6003 Luzern Tel. 041 410 07 88
Preis mit Vollpension:	Für ASPr-SVG-Mitglieder Doppelzimmer CHF 1 170.00 Einzelbelegung DZ CHF 1 410.00 (je nach Disponibilität) Für Nichtmitglieder Doppelzimmer CHF 1 400.00 Einzelbelegung DZ CHF 1 640.00 (je nach Disponibilität)
Anmeldefrist:	1. April 2018

